

IDOSOS ATIVOS: UM ESTUDO SOBRE A QUALIDADE DE VIDA

Autores: MANCHINI, R. F.; XIMENES, M. A.

Tipo de pesquisa: Iniciação Científica com bolsa

Agência de Fomento: CNPQ

Área do Conhecimento: Saúde – Terapia Ocupacional

Instituição de origem: USC

O envelhecimento populacional torna-se evidente levando a tona questões acerca de como viver ativamente esta fase. Avaliar a qualidade de vida de idosos que tenham uma vida ativa, traçar o perfil destes identificando suas condições de saúde percebida. Qualitativo com dados quantitativos de natureza descritiva. Instrumentos: questionário *WHOQOL-Bref* e uma ficha sociodemográfica. O estudo foi constituído por 35 idosos, média de idade de 77 anos (homens) e 72 anos (mulheres). Identificam-se como aposentados, embora exerçam atividades remuneradas. A maioria é casada, com papéis sociais de pais e avós, têm escolaridade entre ensino fundamental e médio com presença de ensino superior. As idosas possuem maior escolaridade. A religião católica prevalece. Avaliaram à saúde como boa ou regular. Participam de atividades físicas regulares e estão inseridos socialmente. Na avaliação da qualidade de vida, a consideram boa, estão satisfeitos com a saúde, o sono, a capacidade de desempenhar as atividades do dia a dia e do trabalho, consigo mesmas e com as relações pessoais, sexuais, com o apoio dos amigos, as condições onde moram, com os serviços de saúde e os transportes. Não dependem de tratamento médico para levar sua vida, consideram que a vida tem sentido extremo e têm uma concentração boa. Consideram-se seguros, em ambiente saudável, com disposição para o trabalho, sem problemas com sua aparência física, acreditam ter lazer e uma boa locomoção. Apresentam satisfação com as finanças e o acesso a informações. Possuem sentimentos negativos o que não interferiu no resultado final positivo da avaliação. Trabalhar a prevenção da depressão nessa fase da vida torna-se prioridade para Terapia Ocupacional. Chama-se atenção para a diversidade do envelhecer, a feminização da velhice e a

**ANAIS - XXII FÓRUM DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA, III FÓRUM DE DESENVOLVIMENTO TECNOLÓGICO E INOVAÇÃO E II FÓRUM DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA DO ENSINO MÉDIO.
n.1 (2015)**

presença de idosos que trabalham. Exalta-se a importância do fazer ao longo da vida como perspectiva de um viver ativo e com qualidade.

Palavras-chave: Qualidade de vida. Idoso. Vida ativa. Terapia Ocupacional.