



## **AÇÃO INTERDISCIPLINAR NA PROMOÇÃO DE SAÚDE DO IDOSO: RELATO DE EXPERIÊNCIA**

Juliano Rodrigues Coimbra<sup>1</sup>; Maria Terezinha Mucheroni<sup>1</sup>; Fátima Aparecida Caldeira Tezani<sup>1</sup>; Maria Cecília Cappellano<sup>1</sup>; Regina Célia de Oliveira<sup>1</sup>; Rodrigo Barone Martins<sup>1</sup>; Soniamar Faria Queiroz Dias<sup>1</sup>; Leticia Carnaz<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Aluno de Mestrado, Área de Saúde Coletiva, Curso em Odontologia, Universidade do Sagrado Coração, Bauru/SP. - juliano.coimbra@hotmail.com

<sup>2</sup>Prof.<sup>a</sup> Dra. Área de Saúde Coletiva, Curso em Odontologia, Universidade do Sagrado Coração Bauru/SP

O objetivo deste trabalho foi apresentar um instrumento de promoção de saúde do idoso, construído a partir de uma experiência na disciplina práticas e serviços em saúde. Foi realizada uma atividade educativa interdisciplinar junto aos idosos participantes da Estratégia de Saúde da Família, no bairro Santa Edwirges na cidade de Bauru, SP. Os temas foram previamente escolhidos pela coordenação da disciplina conforme interesse da população alvo: saúde bucal, depressão e alimentação saudável. Foi preparado material em formato de slides em linguagem acessível priorizando o uso de imagens. Todo processo levou em conta a percepção dos diversos profissionais envolvidos acerca de cada tema, resultando num material conciso e de fácil entendimento, culminando na confecção de um produto informativo.

**Palavras-chaves:** Equipe interdisciplinar. Saúde Coletiva. Saúde do idoso.