



TDAH, ANSIEDADE E COMPULSÃO ALIMENTAREM TRIAGEM PSICOLÓGICA

João Victor Borges Genaro; Thelma Margarida de Moraes dos Santos; Jacqueline Araújo de Souza Corrêa.

jvborgesg@hotmail.com

Centro de Ciências Humanas, Departamento de Psicologia, Universidade do Sagrado Coração, Bauru-SP.

Resumo

O estágio de Triagem Psicológica visa proporcionar ao estagiário identificar e analisar necessidades emocionais dos pacientes que buscam atendimento psicológico, assim como facilitar a elaboração de planos de ação e atuação em avaliação psicológica. A avaliação psicológica é um processo restrito no tempo, que emprega técnicas e testes psicológicos para apreender problemas baseados em pressupostos teóricos, identificar e aferir aspectos característicos e classificar o caso e antever seu curso provável, informando resultados, a partir dos quais são sugeridas soluções. Os transtornos ansiosos infantis têm causas desconhecidas e multifatoriais, abarcando fatores ambientais e hereditários. O episódio de compulsão alimentar é assinalado pela ingestão de quantidade significativa de alimentos em período de tempo demarcado (até duas horas), seguida da impressão de perda de controle acerca do que ou o quanto se come. Este relato tem por objetivo demonstrar, por meio de um estudo de caso, o processo de Triagem Psicológica ocorrido em uma clínica-escola de Psicologia de uma universidade do interior do Estado de São Paulo. Os atendimentos foram desenvolvidos semanalmente. Trata-se de uma criança de sete anos, filho adotivo, cuja queixa trazida pela mãe refere-se à ansiedade e compulsão alimentar, bem como comportamentos agressivos e inapropriados na escola, como andar pela sala, provocar seus colegas e inquietude, atrapalhando o andamento e aproveitamento da aula por conta de a professora ter que chamar sua atenção constantemente. Foram utilizados recursos como entrevista semiestruturada, que permitiu um primeiro contato com dados sobre a criança e coleta de informações básicas a seu respeito, questionário de genograma para elaboração de mapeamento familiar e observação lúdica da criança através de um olhar crítico ao seu brincar. Frente aos resultados obtidos pelo processo de triagem, como confirmação da queixa trazida pela mãe, foi colocado pela mesma que a criança possuía um diagnóstico de TDAH. Como hipóteses primárias, percebe-se a ansiedade e compulsão alimentar, onde a criança come exageradamente e em seguida apresenta episódios de vômito, fatos estes que ocorrem desde sua adoção conjunta com seu irmão. As hipóteses secundárias dizem a respeito do mau comportamento da criança: tem respondido e brigado em casa e em ambientes escolares, como desacato, não seguir regras estipuladas e questionar comandos. A mãe acredita que a criança sofra de um transtorno de ansiedade por conta de seus comportamentos e falas, mas diz não entender de onde vêm esses sentimentos. Frente aos resultados obtidos, indica-se que a criança deve ser estimulada visando o desenvolvimento do pensamento operatório-concreto, com ressalvas por conta das dificuldades que o diagnóstico de TDAH acarreta. Sua ansiedade contribui para a compulsão alimentar como um alívio momentâneo. Conclui-se, portanto, que os objetivos deste estudo foram atingidos, pois o estagiário em questão pode, por meio do estágio de Triagem Psicológica, pôde utilizar suas habilidades e competências para

Universidade do Sagrado Coração

Rua Irmã Armanda, 10-50, Jardim Brasil – CEP: 17011-060 – Bauru-SP – Telefone: +55(14) 2107-7000

www.usc.br

desenvolver uma avaliação específica, utilizando-se de recursos teórico-práticos, sentindo-se mais preparado para o enfrentamento da Psicologia enquanto profissão. Foi feito encaminhamento específico para a criança.

Palavras-chave: Triagem Psicológica; compulsão alimentar; TDAH.