

**SENTIMENTOS DE CULPA INTERIORIZADOS EM UM RELACIONAMENTO
ABUSIVO**

Jéssica Taynara Miranda do Nascimento; Jacqueline Araújo de Souza; Thelma Margarida de Moraes dos Santos.

jessiicamiranda220@gmail.com.

*Centro de Ciências Humanas, Departamento de Psicologia, Universidade do Sagrado Coração,
Bauru-SP.*

Resumo

O processo de Triagem Psicológica tem finalidade clínica, visando uma avaliação que ocorre, em média, em três a seis atendimentos e, se necessário, propondo encaminhamento. Este estudo centra-se em verificar a pertinência da Triagem Psicológica a partir da apresentação de um caso, desenvolvido em um estágio curricular obrigatório, de uma clínica escola de uma universidade no interior do estado de São Paulo. Por meio do método clínico, foi avaliada uma paciente de 33 anos, divorciada, cuja queixa, refere-se aos sentimentos de culpa mediante o fim do seu casamento, medo frente a novos relacionamentos e na carreira profissional e sentimentos de fracasso. Os atendimentos foram realizados semanalmente, com a duração de seis sessões. Foram utilizados recursos que possibilitaram a ampliação de informações, facilitando a compreensão de sua problemática, mediante entrevistas, de seu contexto familiar, através do genograma, analisando os conflitos existentes e o momento em que foram despertados, mediante a utilização da linha do tempo e o questionário de início de terapia para adultos, favorecendo a informação sobre ocorrências vivenciadas ao longo de seu desenvolvimento. As hipóteses iniciais evidenciaram sentimentos de culpa ocasionados pelo divórcio, vivências de um relacionamento abusivo, críticas, por parte do ex-marido, recorrentes ao seu corpo, além de agressões físicas leves durante o casamento, advindas do companheiro, que conduzia a culpa sobre seus atos diretamente à paciente, sendo estas ações omitidas aos familiares e amigos. O divórcio ocorreu devido a descoberta de traição proveniente do ex-marido que resultou em agressão física, por parte do mesmo, envolvendo meios jurídicos ao processo. As investigações, também ressaltam sua história de vida conturbada, relacionando o bullying sofrido durante a adolescência pela mesma ser magra, frequentes brigas dos pais e dificuldades no relacionamento com a família, devido ao pai ter problemas com álcool e a mãe dar preferência pelo irmão. Considerando o processo de Triagem, destacam-se como hipóteses psicológicas, que os sentimentos propiciam o desânimo e dificuldades nas atividades profissionais e diárias, obtendo bloqueios na concentração para a efetuação do trabalho e dificuldade de afastar-se definitivamente do ex-cônjuge, além da percepção de não se sentir amada pela família, contribuíram para a decisão do encaminhamento para a Psicoterapia na abordagem Psicanalítica, a fim de que a paciente consiga se reestruturar emocionalmente e retomar sua vida de forma mais organizada e com qualidade emocional estruturada. Conclui-se que a Triagem Psicológica foi de extrema importância para a compreensão da história de vida e as questões que provocam o sentimento de culpa pelo fim de um relacionamento abusivo, propiciando encaminhamento adequado. Palavras-chave: Triagem Psicológica; Relacionamento Abusivo; Família.