

**A DEPRESSÃO COMO CONSEQUÊNCIA DE FATORES BIOLÓGICOS E A
VIOLÊNCIA EMOCIONAL: RELATO DE TRIAGEM**

Michele Carnieto Tozadore; Thelma Margarida de Moraes dos Santos.
m.tozadore@gmail.com

*Centro de Ciências Humanas, Departamento de Psicologia, Universidade do Sagrado Coração,
Bauru-SP.*

Resumo

A Triagem Psicológica destaca-se por ser um processo investigativo, sendo também caracterizada por ser o primeiro contato com o paciente que busca o atendimento. Sendo assim, é realizado de forma a acolher e identificar os sintomas mais relevantes, coletar os dados, realizar diagnóstico e indicar acompanhamento. O objetivo deste relato centra-se em apresentar um estudo de caso como demonstração da eficácia do processo de Triagem, por meio da investigação clínica. Trata-se de uma mulher de 45 anos de idade, cuja queixa inicial era referida como “depressão decorrente de fibromialgia e questões familiares”. Os recursos utilizados no presente relato foram: entrevistas semiestruturadas, elaboração do genograma e técnicas psicológicas. De acordo com os resultados obtidos, após apresentar algumas manifestações não típicas dos tratamentos que fazia, a paciente procurou ajuda médica e foi diagnosticada com fibromialgia e os sintomas recorrentes de tal patologia tomaram forma, como dor crônica, fadiga, ansiedade, distúrbios de sono e depressão, sendo o último de maior frequência e intensidade no relato. Além de tais apresentações, a paciente relata ouvir vozes e sente-se culpada por não conseguir auxiliar seus filhos e nem trabalhar. A paciente nunca manteve relações com os pais biológicos, visto que é fruto de um envolvimento extraconjugal de sua mãe com o marido de sua prima; foi criada por sua tia e sofreu preconceito racial, rejeição, violência física, verbal e moral até o nascimento de seu primeiro filho; pensamentos frequentes sobre morte e tentativa de suicídio; confusão em relação aos aspectos de convívio familiar e lembranças negativas acerca de seu passado. Indica-se que a fusão de aspectos biológicos e psíquicos direciona aos fatores recorrentes da depressão, visto que é percebido falha nos relacionamentos interpessoais familiares agravando suas dores relacionadas aos sintomas da fibromialgia. Partindo das queixas principais e do sofrimento presente na vida da paciente, foi realizado o encaminhamento para a psicoterapia de longa duração na abordagem Humanista Existencial, que propõe, de modo geral, a subjetividade, a identidade pessoal, o sentido da história do sujeito e a categorização em juízos morais feitos por este. A abordagem tem por características principais a busca pela compreensão da dimensão ontológica do indivíduo, o sentido que este tem em existir no mundo, a centralização na pessoa e nova significação do ser humano, onde a dignidade e a liberdade são pontos primordiais da psicoterapia. Infere-se, a partir de então, que os objetivos supracitados foram atingidos, de modo que o processo de Triagem pontuou as necessidades de natureza psicológica da paciente, fazendo a identificação e análise destes dados, tornando-se uma ferramenta de importância inegável dentro do processo de investigação clínica.

Palavras-chave: Triagem; Depressão; Psicologia Humanista.