



DA PSICOLOGIA A COMUNIDADE: VIVÊNCIAS E EXPERIÊNCIAS EM UM PROJETO DE EXTENSÃO

Giullia Luzia Campanari; Ana Laura de Cerqueira Moreno Aleo; Joana Sanches Suzuki; Ana Luiza Ribeiro Gil; Tatiana de Cássia Ramos Netto; Letícia Ayumi Souza Salzedas.
giulliacampanari@hotmail.com

Centro de Ciências Humanas, Departamento de Psicologia, Universidade do Sagrado Coração, Bauru-SP.

Resumo

Este estudo objetiva apresentar o relato das vivências e experiências de um projeto de extensão de Psicologia em uma comunidade. A Universidade do Sagrado Coração (USC) proporciona diversos projetos de extensão a alunos e egressos, dentre eles o projeto de “Psicologia, saúde e comunidade”, o qual refere-se o presente resumo. Este projeto foi desenvolvido em um Centro Sócio-educativo localizado numa comunidade na cidade de Bauru, interior de São Paulo. Participaram das atividades uma média de 40 usuários que integram cursos profissionalizantes disponibilizados pela instituição. O projeto proporciona reflexões sobre assuntos que fazem parte da realidade dos usuários, por meio de dinâmicas de grupo e rodas de conversas, com o intuito de ampliar o repertório de conhecimento e melhorar a qualidade de vida dos participantes. As intervenções realizadas tiveram como ponto de partida os resultados das investigações exploratórias, tanto no que se referem à especificidade da Psicologia, quanto às ações interdisciplinares, orientadas pelo Programa de Extensão; Ainda, ações com a utilização do processo grupal como dispositivo terapêutico de intervenção, focalizando a educação para a saúde e qualidade de vida. Ao todo, participaram do projeto dezoito extensionistas estudantes do curso de Psicologia e duas psicólogas voluntárias egressas da universidade, responsáveis por organizar as dinâmicas e mediar os debates, pautadas em uma postura ética e imparcial durante tais, com o objetivo de não influenciarem na subjetividade dos usuários e de suas próprias concepções. Foram realizados 8 encontros, as segundas-feiras, no período da manhã, com duração de uma hora cada. As atividades foram previamente planejadas e organizadas de acordo com as temáticas e demandas levantadas com os próprios usuários, que puderam expor suas opiniões com liberdade, cuidando apenas para não desprezar a fala e opinião do outro. Os temas foram diversos e abarcaram questões como: desemprego, ansiedade e depressão, fobia, direito da mulher, amor, política, igualdade, preconceito, entre outros. As grandes variedades de temas, alvos de intervenção, permitiram resultados positivos e foram capazes de construir uma reflexão crítica acerca das temáticas, das suas influências e de como elas são percebidas nas vidas destes usuários. Foi possível observar também que a maioria dos participantes apresentaram uma postura participativa e ativa na realização das atividades propostas, explicitando ideias, opiniões e sugestões, bem como sendo capazes de ouvir o outro de modo empático. Durante toda a realização do projeto, frisou-se a importância do acompanhamento profissional nos âmbitos da saúde, principalmente mental, e, muitos dos usuários buscaram orientações e maiores conhecimentos sobre os atendimentos psicológicos disponíveis, nas clínicas-escolas e em outras instâncias, sendo devidamente orientados pelos extensionistas. Assim, conclui-se que o compartilhar de vivências, informações e conviver em grupo

Universidade do Sagrado Coração

Rua Irmã Armanda, 10-50, Jardim Brasil – CEP: 17011-060 – Bauru-SP – Telefone: +55(14) 2107-7000

www.usc.br

propiciado pela interação entre usuários e extensionistas é o ponto central para o sucesso do projeto. Desta forma, tanto as demandas quanto as soluções são construídas conjuntamente já que tanto a subjetividade quanto as necessidades percebidas pelos sujeitos, em sua gênese, são construídas nessas relações.

Palavras-chave: psicologia; comunidade; qualidade de vida.