



**PRIMEIROS PASSOS: ADOLESCÊNCIA E MERCADO DE TRABALHO -  
RELATO DE EXPERIÊNCIA DO PROJETO DE EXTENSÃO**

Luciana Zanelato da Silva<sup>1</sup>; Kaio Rodrigo Muniz Barbosa<sup>2</sup>; Flávia de Souza Azevedo<sup>3</sup>;  
Rafael Petrucci Pereira<sup>4</sup>; Larissa Ladeia Perianez da Silva<sup>5</sup>; Larissa Peralta Pena<sup>6</sup>;  
Camila Cristina Soares Juarez<sup>7</sup>; Sabrina Martins de Souza<sup>8</sup>; Fernanda Tarosso Silva<sup>9</sup>.

<sup>1</sup>Docente do curso de Psicologia; Centro de Ciências Humanas, Universidade do Sagrado Coração, Bauru, [luciana.zanelato@gmail.com](mailto:luciana.zanelato@gmail.com)

<sup>2</sup>Graduando do curso de Psicologia; Centro de Ciências Humanas, Universidade do Sagrado Coração, Bauru, [kaio\\_muniz@hotmail.com](mailto:kaio_muniz@hotmail.com)

<sup>3</sup>Graduanda do curso de Psicologia; Centro de Ciências Humanas, Universidade do Sagrado Coração, Bauru, [flavia.sazevedo@hotmail.com](mailto:flavia.sazevedo@hotmail.com)

<sup>4</sup>Graduando do curso de Psicologia; Centro de Ciências Humanas, Universidade do Sagrado Coração, Bauru, [rafaelpetruccipereira@gmail.com](mailto:rafaelpetruccipereira@gmail.com)

<sup>5</sup>Graduanda do curso de Psicologia; Centro de Ciências Humanas, Universidade do Sagrado Coração, Bauru, [lahladeia@hotmail.com](mailto:lahladeia@hotmail.com)

<sup>6</sup>Graduanda do curso de Psicologia; Centro de Ciências Humanas, Universidade do Sagrado Coração, Bauru, [larissaperaltapena@hotmail.com](mailto:larissaperaltapena@hotmail.com)

<sup>7</sup>Graduanda do curso de Psicologia; Centro de Ciências Humanas, Universidade do Sagrado Coração, Bauru, [camilaajuarez@gmail.com](mailto:camilaajuarez@gmail.com)

<sup>8</sup>Graduanda do curso de Psicologia; Centro de Ciências Humanas, Universidade do Sagrado Coração, Bauru, [sabrinaa\\_martins@hotmail.com](mailto:sabrinaa_martins@hotmail.com)

<sup>9</sup>Graduanda do curso de Psicologia; Centro de Ciências Humanas, Universidade do Sagrado Coração, Bauru, [ferzita\\_silva@hotmail.com](mailto:ferzita_silva@hotmail.com)

O presente trabalho visa relatar a experiência vivenciada no projeto de extensão “Primeiros Passos: Adolescência e Mercado de Trabalho”, o qual possui ações voltadas ao desenvolvimento de um programa de orientação profissional, cujo objetivo principal é o de auxiliar o jovem na sua escolha profissional, bem como na busca do primeiro emprego. E também tem como propósito compreender como atuam as Instituições parceiras no sentido de fortalecer as ações já existentes voltadas para a inserção do jovem no mercado de trabalho, bem como propor novas formas mais eficazes. O projeto atende cerca de 40 adolescentes divididos em 3 grupos, entre 14 a 17 anos, que se encontram em situação de vulnerabilidade social e econômica. As principais temáticas abordadas centram sobre adolescência, formação da identidade ocupacional, escolha profissional, orientações sobre elaboração de currículo, entrevista de emprego, habilidades sociais no trabalho, postura profissional, inserção e tendências no mercado de trabalho. Para tanto, foram utilizadas metodologias ativas que constituem em rodas de conversa, exercícios de dinâmica de grupo, técnicas vivenciais, aplicação de questionários, simulações de entrevista, elaboração do currículo, apresentação de vídeos e slides, descrição de carta para o futuro, visitas técnicas a Universidades e empresas, construção de projeto de vida, etc. Nota-se como resultados obtidos: satisfação dos adolescentes quanto aos temas abordados nos encontros, inserção no mercado de trabalho formal e informal, amadurecimento quanto à escolha profissional e ampliação de suas perspectivas de futuro. Assim, conclui-se a importância do projeto no

desenvolvimento dos adolescentes, na medida em que se descobrem e se atentam para suas individualidades e interesses profissionais tornando-se factíveis a construção da identidade ocupacional e de uma nova postura de comportamentos saudáveis para posteriormente ingressarem no mercado de trabalho com maior facilidade. E quanto aos alunos extensionsistas nota-se que o projeto propiciou maior desenvoltura e manejo com grupos, amadurecimento acadêmico e pessoal diante de realidades sociais e econômicas tão distintas, possibilitando serem profissionais diferenciados no mercado de trabalho.

**Palavras-chave:** Adolescência. Mercado de trabalho. Extensão.