



## TRIAGEM PSICOLÓGICA: UM CASO DE TRICOTILOMANIA

Gabriela Bertoldo; Jacqueline Araujo de Souza  
Centro de Ciências Humanas, Centro Universitário Sagrado Coração (UNISAGRADO)  
bertoldogc@gmail.com; asouzajacqueline@gmail.com

O Processo de Triagem Psicológica tem como objetivos a coleta dados, levantar hipóteses diagnósticas e verificar qual tipo de atendimento a pessoa necessita, a fim de encaminhá-la ao tratamento adequado possível. O presente estudo teve como objetivo apresentar um caso atendido no Estágio de Triagem da clínica escola da UNISAGRADO, no primeiro semestre de 2019. A paciente deste caso encontra-se com 32 anos, do sexo feminino, apresentando como queixa principal um possível diagnóstico de tricotilomania, encaminhada do Plantão da Clínica de Psicologia. Metodologia: Foram realizadas 5 sessões durante todo o processo, pautada nos princípios éticos de avaliação psicológica, onde foram aplicados o questionário de Triagem, que tem por finalidade coletar informações, de início superficial para que possa ser direcionado e aprofundado em outros meios, o questionário de Início de Terapia para Adultos, onde há perguntas mais específicas sobre áreas importantes para melhor aprofundamento da queixa e da história de vida do paciente, a técnica de investigação da linha da vida que se torna possível tomar notas sobre pontos importantes do desenvolvimento e história da pessoa. O genograma também foi utilizado para melhor entender e coletar informações sobre a relação familiar. Os resultados foram evidenciados e discutidos após a coleta dos dados que foram de extrema importância para elaborar as hipóteses de diagnóstico e delinear a posterior intervenção terapêutica. Os dados apontados através dos relatos, evidenciou-se que a paciente vivenciou várias situações incômodas e turbulentas no seu desenvolvimento, desde sua infância até o período atual, levando à possíveis hipóteses, sendo uma delas a confirmação da presença do transtorno de tricotilomania. Este transtorno presente traz como características o consumo de pelos/cabelos, e no caso, o cabelo é mais frequente. Após a coleta de dados e seguindo normas estabelecidas pela Clínica local, a paciente foi encaminhada para a abordagem Análise Comportamental, para que possa ser auxiliada em sua situação e queixas secundárias, que acabam agravando mais este transtorno. Considera-se o processo de triagem muito importante e significativo para compreensão da queixa, formulação das hipóteses diagnósticas e encaminhamentos futuros.

Palavras-chave: Avaliação Psicológica. Instrumentos Psicológicos. Triagem. Tricotilomania.

Eixo: Práticas em Psicologia Clínica

Categoria: Painel

