



## **TECENDO REDE DE APOIO: RELATO DE EXPERIÊNCIA COM UM GRUPO MULHERES NUM CENTRO DE ATENÇÃO PSICOSSOCIAL**

Fabiana Trevisani Ferreira; Fernanda Rasi Madi; Tatiana de Cassia Ramos Netto  
Centro de Ciências Humanas, Centro Universitário Sagrado Coração (UNISAGRADO)  
fabianatrevi@hotmail.com; fernanda.rasi@hotmail.com; taty\_psy@yahoo.com.br.

O plantão psicológico é uma modalidade de atendimento terapêutico, de cunho emergencial, focado na crise aguda que acomete o paciente. Trabalha auxiliando na compreensão de características fundamentais de enfrentamento para que o paciente consiga lidar com as questões que o trazem sofrimento naquele momento. É baseado no modelo proposto por Carl Rogers e tem foco em um modelo terapêutico de rápido atendimento, sem um tempo estruturado para o atendimento, podendo ser realizado também através de grupos terapêuticos. Este estudo objetiva apresentar a experiência de atendimento de grupo atendido na modalidade de Plantão Psicológico em um centro de atenção psicossocial numa cidade do interior paulista. Participaram desse estudo 3 mulheres de idade entre 35 a 65 anos, com diagnóstico de esquizofrenia e depressão. Ao todo, foram realizados 12 encontros semanais que se estruturavam em rodas de conversas e psicoeducação, utilizando de técnicas como acolhimento, escuta empática e ativa e apoio. Foi possível perceber ao longo do semestre que os integrantes do grupo terapêutico formaram um vínculo que ultrapassava o encontro semanal. Compreendeu-se a importância do autocuidado, discutindo sexualidade como uma das temáticas mais presentes durante os encontros. O objetivo do grupo é trazer uma melhor qualidade de vida através do enfrentamento de conflitos, reflexões sobre suas demandas e a formação de vínculo entre as integrantes, sendo um importante recurso de resiliência e enfrentamento. As participantes compartilharam ativamente experiências e passaram a se comunicar fora do grupo, sempre mostrando preocupação e atenção em relação ao bem estar de suas companheiras, sendo um indicador de que os objetivos do grupo foram satisfatoriamente atingidos. Ficou demonstrado através de experiência prática, de que a modalidade do plantão psicológico é possível de ser realizada em formato de grupos terapêuticos, proporcionando não somente as características de enfrentamento, mas a formação de vínculos e uma identificação entre as participantes, o que possibilita uma rápida melhora nas crises apresentadas ao longo dos encontros devido à rede de apoio que foi se estruturando, gerando qualidade de vida.

Palavras-chave: Plantão psicológico; Apoio; Grupo Terapêutico.

Eixo: Práticas em Psicologia Institucional

Categoria: Paineis