



INTERVENÇÃO COM JOVENS PARA O INGRESSO AO MERCADO DE TRABALHO: RELATO DE EXPERIÊNCIA DE ESTÁGIO

Felipe Rissato Galan; Mario Neto Muzardo; Núria Priscila Valentini Borro; Luciana Zanelato da Silva

Centro de Ciências Humanas, Centro Universitário Sagrado Coração (UNISAGRADO)

feliperissatogalan@gmail.com, netomuzardo@hotmail.com, psicologa-rh@gmail.com,
luciana.zanelato@gmail.com

O presente documento refere-se a um relato de experiência de estágio em Psicologia Organizacional e do Trabalho (P.O.T.) desenvolvido em uma instituição social que prepara, auxilia e insere jovens no mercado de trabalho, localizada em uma cidade do interior de São Paulo. A P.O.T. é a área da psicologia que estuda as relações do homem com o trabalho e sua vivência no contexto organizacional, neste sentido, objetivou-se, através das práticas de estágio, o desenvolvimento e implementação de um programa de orientação profissional voltado para adolescentes com intuito de fomentar o autoconhecimento e o início da formação de uma identidade profissional, apresentando as profissões e facilitando a sua inserção no mercado de trabalho. Para tanto, foram realizados um total de 12 (doze) encontros que ocorreram todas as terças-feiras, tendo cada encontro a duração de uma hora e 30 minutos. Participaram 46 adolescentes, divididos em duas turmas de 23 participantes cada. Durante os encontros, para as intervenções, foram utilizadas técnicas como: exercícios de dinâmica de grupo, apresentação expositiva dialogada de conteúdos previamente definidos, tarefas práticas supervisionadas, mediação de discussões em grupo, roda de conversa, apresentação de recursos audiovisuais (como por exemplo vídeos ilustrativos). Os temas trabalhados foram levantados inicialmente com os próprios grupos através de questionários de interesse, foram eles: comunicação assertiva, elaboração de currículo, como se portar durante uma entrevista de emprego, autoconhecimento e escolhas profissionais, tipos e diferenças de profissões, dúvidas de emprego em geral. Como resultado do trabalho realizado, percebeu-se maior envolvimento e engajamento dos adolescentes nos encontros, estreitamento de vínculos, formação grupal, participação ativa dos adolescentes durante os encontros, feedback positivo demonstrando compreensão de temas como comunicação assertiva, tipos e diferenças entre profissões, reflexão sobre escolhas pessoais, cumprimento de tarefas práticas como elaboração de currículo. Com a consecução deste trabalho, conclui-se que é de grande importância o papel do psicólogo no contexto de preparação dos adolescentes para o mercado de trabalho e carreira profissional, uma vez que a fase da adolescência é permeada por dificuldades dentre elas a busca pela identidade profissional. Por fim, considera-se o enriquecimento acadêmico dentro do âmbito da Psicologia Organizacional e do Trabalho que o estágio proporcionou ao possibilitar o estabelecimento de correlações entre teoria e prática.

Centro Universitário Sagrado Coração – UNISAGRADO

Rua Irmã Arminda, 10-50, Jardim Brasil – CEP: 17011-060 – Bauru-SP – Telefone: +55(14) 2107-7000

unisagrado.edu.br

Palavras-chave: Adolescentes; Mercado de Trabalho; Identidade profissional.
Eixo: Práticas em Psicologia Institucional

Categoria: Paineis