



## **ESTÁGIO EM PSICOLOGIA SOCIAL E COMUNITÁRIA: INTERVENÇÕES COM MULHERES EM INSTITUIÇÃO SOCIOEDUCATIVA**

Giovanni Bueno Mastrelli; Thais Juliana Medeiros

Centro de Ciências Humanas, Centro Universitário Sagrado Coração (UNISAGRADO)

gimastrelli25@gmail.com, thaisjuliana84@gmail.com

A Psicologia Social e Comunitária colabora para a formação da consciência crítica e constrói uma identidade social e individual, orientada por preceitos eticamente humanos. Dessa forma, busca desenvolver trabalhos que favoreçam as relações de cooperação e solidariedade e promovam a construção de sujeitos mais críticos e reflexivos, problematizadores e transformadores da realidade. Diante disso, realizou-se o estágio de Psicologia Social e Comunitária em um Centro Sócio Educativo localizado em um bairro periférico de uma cidade localizada no interior do Estado de São Paulo. O grupo engloba mulheres de 19 a 60 anos, com renda mensal extremamente baixa vivendo em situação de miséria e cada uma delas tem em torno de dois a quatro filhos, portanto, a família nuclear é constituída por seis ou sete pessoas em média. O trabalho com o grupo tem como objetivo oferecer acolhimento, proporcionar qualidade de vida, promover acesso aos seus direitos sociais, favorecer trocas de experiências e reflexões sobre diversos temas. Foram realizados 8 encontros com a duração de 2 horas e 30 minutos cada um. Inicialmente, realizou-se a observação do grupo, de modo a conhecer as participantes e levantar suas demandas. A partir disso foi possível planejar intervenções acerca dos temas: orçamento doméstico, assertividade, habilidades sociais, família e criação de vínculos, autoestima, saúde da mulher, e emoções. Como método, foram elaboradas dinâmicas e rodas de conversa que possibilitaram a discussão de tais temas entre as participantes, desenvolvendo assim um vínculo entre os estagiários e as mulheres do grupo. Constatou-se que as integrantes se encontravam em uma situação de extrema pobreza, desamparo, autoestima fragilizada, desconhecimento de informações sobre direitos sociais e pertencimento a relacionamentos conflituosos e abusivos. Com as intervenções, notou-se que o objetivo do estágio foi alcançado: algumas participantes relataram melhoria de qualidade de vida em decorrência da inserção no grupo, pois obtiveram acolhimento para o sofrimento e dificuldades vivenciadas por cada uma delas. Além disso, obtiveram informações sobre direitos sociais, saúde da mulher e aprimoramento profissional. Verificou-se ainda que a prática do estágio possibilitou visualizar conhecimentos antes apenas teóricos, além de proporcionar a experiência sobre uma realidade pouco presente no cotidiano. É notório seu impacto frente às demandas dessas mulheres, pois oferece informações desconhecidas até então para que elas possam seguir superando suas dificuldades com motivação. Além disso, são encaminhadas para serviços de apoio conforme as necessidades.

Palavras-chave: Psicologia Social Comunitária. Pobreza. Mulheres.

Eixo: Práticas em Psicologia Institucional

Categoria: Paineis

---

Centro Universitário Sagrado Coração – UNISAGRADO

Rua Irmã Arminda, 10-50, Jardim Brasil – CEP: 17011-060 – Bauru-SP – Telefone: +55(14) 2107-7000

[unisagrado.edu.br](http://unisagrado.edu.br)