



AValiação Psicológica Relacionada à Investigação das Práticas Parentais e Sintomas Ansiosos na Adolescência

Barbara Tavares Domingos¹ Thelma Margarida de Moraes dos Santos
Centro de Ciências Humanas, Centro Universitário Sagrado Coração (UNISAGRADO)
domingosb31@gmail.com, marthepe@gmail.com

A avaliação psicológica tem como objetivo investigar a problemática de quem busca por ajuda e, por meio de recursos específicos, traçar hipóteses e proferir encaminhamento, caso necessário. O presente estudo tem como objetivo elucidar a importância da avaliação psicológica como processo que antecede a intervenção clínica psicológica. Para tanto será apresentado um relato clínico de uma paciente de dezesseis anos, com uma queixa inicial que indicava crises de ansiedade e baixo rendimento escolar. Por meio do método clínico, buscou-se avaliar os sintomas apresentados, juntamente com a história de vida da mesma, para efetivar o levantamento das hipóteses psicológicas e encaminhamento. Como recursos foram utilizados, o roteiro de anamnese, entrevista familiar, questionário aplicado a adolescentes, questionário sobre afirmações, técnica dos sentimentos, inventário do medo, linha do tempo, análise de desenho, entrevistas com os pais da paciente e entrevista de genograma, além da devolutiva para a adolescente e para seus pais. No que se refere aos resultados obtidos, foi percebido que os sintomas ansiosos foram relacionados com o tipo de vínculo estabelecido com seu pai e com sua avó paterna. Também foi averiguado que a paciente se sente ansiosa desde a infância, na qual já havia uma ausência emocional do pai, portanto, a hipótese primária pode ser relacionada com a ausência emocional paterna. Pôde-se perceber também o desequilíbrio das relações da paciente com seus pais, sendo que com o pai, as relações eram muito conturbadas, não havendo diálogo e, com a mãe havia uma proximidade muito grande. Ao concluir o processo, foi feita a devolutiva com os pais e paciente, sendo os três encaminhados para a terapia na abordagem cognitiva comportamental, para que possam lidar com as problemáticas familiares do dia-a-dia, bem como para lidar com as relações familiares de forma mais assertiva. Os objetivos deste estudo foram atingidos considerando, a importância da avaliação psicológica frente a compreensão da problemática e efetivação de encaminhamentos para que possa ocorrer um ajustamento mais saudável nas relações desta família e auxílio específico no controle dos sintomas da paciente.

Palavras-chave: Ansiedade. Relações parentais. Ausência Paterna.

Eixo: Práticas em Psicologia Clínica

Categoria: Painel