



TREINAMENTO E DESENVOLVIMENTO HUMANO EM UM GRUPO DE TERCEIRO IDADE: RELATO DE EXPERIÊNCIA DE ESTÁGIO

Gabrielle Christine Lira Pelegrina; Fabiana Trevisani Ferreira; Luiz Otávio Ferreira de Castilho; Matheus Alexandre Pires de Moraes; Núria Priscila Valentini Borro, Larissa Helena Zani Santos de Carvalho.

Centro de Ciências Humanas, Centro Universitário Sagrado Coração (UNISAGRADO)
gabipelegrina@icloud.com; fabianatrevi@hotmail.com; mp.demoraes@hotmail.com;
l.o.fcastilho@gmail.com; rafa_kpb@hotmail.com; psicologa-rh@hotmail.com;
larihelena@yahoo.com.br

- ▶ O presente estudo se desenvolveu no contexto da Psicologia Organizacional e do Trabalho, área que estuda a relação do homem com o trabalho e a sociedade. Diante das intensas transformações éticas, econômicas e ideológicas, a atuação do psicólogo organizacional e do trabalho encontra vários desafios, principalmente na manutenção e resgate da dignidade do trabalhador. Este estudo se desenvolveu inserido em um Programa de Extensão de uma Instituição de Ensino Superior do interior do estado de SP criado para que as pessoas da terceira idade pudessem ter acesso a atividades culturais e a sociabilidade, ocupando o tempo livre e favorecendo as relações sociais entre aposentados. Com a missão de melhorar a continuação da vida dos idosos aposentados, para que problemas como solidão, depressão, sentimento de inutilidade, entre outros sentimentos negativos que podem surgir a partir da aposentadoria, o objetivo deste trabalho foi propor atividades e reflexões sobre as questões concernentes ao processo de envelhecimento, a fim de promover a qualidade de vida dos integrantes, através da melhoria nas relações interpessoais e formação de vínculos entre integrantes, buscando aumentar os níveis de autonomia e formas para lidar com as tensões psíquicas e emocionais próprias desta fase do ciclo vital humano, trabalhando temas como autoconhecimento, autoestima, autonomia e projetos de vida, sempre atentos às necessidades de transformação desse público. Para tanto, utilizou-se de técnicas de Treinamento e Desenvolvimento Humano, método por meio do qual as pessoas adquirem conhecimentos, posições e habilidades em função de objetivos previamente definidos, respeitando o enfoque na relação pós-trabalho desta população em sua maioria de aposentados. Tais técnicas consistiram em palestras introdutórias sobre as temáticas escolhidas e levantadas pelos próprios idosos, seguidas de atividades práticas com o grupo, dinâmicas relacionadas a planos para o agora e o futuro, conquistas alcançadas durante a vida e formas de aprender a lidar com frustrações não tão bem elaboradas, discussões sobre os temas e exposição de pensamentos sem julgamentos. O grupo conta com cerca de 53 idosos, sendo apenas 2 do sexo masculino com uma média de 22 encontros por semestre. Os resultados mais evidentes foram importantes reflexões e discussões acerca das temáticas, maior interação e estreitamento de laços sociais entre os integrantes do grupo, respeito pela opinião dos colegas e o mais importante de todos, um grande autoconhecimento. Esses resultados vão de encontro a proposta do trabalho com Treinamento e Desenvolvimento dentro da Psicologia Organizacional e do Trabalho e com os objetivos do Programa de Extensão voltado à Terceira Idade.

Palavras-chave: Psicologia Organizacional e do Trabalho. Treinamento e Desenvolvimento. Terceira Idade.

Eixo: Práticas em Psicologia Institucional

Categoria: Comunicação Oral