

O DESEMPENHO OCUPACIONAL DE PESSOAS IDOSAS: UMA REVISÃO SISTEMÁTICA

Aline Fernanda da Silva¹. Maria Amélia Ximenes Correia Lima²

¹Centro de Ciências da Saúde – Universidade do Sagrado Coração – alinesilvajau@bol.com.br

²Docente do Curso de Terapia Ocupacional – Universidade do Sagrado Coração –
mameliaximenes@yahoo.com.br

O rápido envelhecimento da população traz importantes desafios para a sociedade exigindo atenção para formas de lidar com o fenômeno. Para que se possa assegurar mais qualidade de vida para essa população, a promoção e a educação em saúde, a prevenção e o retardamento de doenças e fragilidades, a manutenção da independência e da autonomia são iniciativas que devem ser desenvolvidas. O Desempenho Ocupacional está relacionado com a competência dos indivíduos para seguir e manter uma rotina diária, desempenhar papéis sociais e tarefas, importante para a preservação da autonomia e independência, fatores importantes para a manutenção da capacidade funcional. O terapeuta ocupacional é capacitado para avaliar, analisar e qualificar as tais habilidades, promovendo um melhor desempenho nas suas atividades cotidianas, com melhor funcionalidade, independência e autonomia.

Palavras-chave: Idoso. Desempenho Ocupacional. Autonomia.