

## **FISIOTERAPIA AQUÁTICA NA DOR MUSCULOESQUELÉTICA, APTIDÃO FUNCIONAL E QUALIDADE DE VIDA EM IDOSOS COM OSTEOARTRITE DE JOELHO: REVISÃO DA LITERATURA**

Guilherme Eleutério Alcalde<sup>1</sup>. Bruna Pianna<sup>2</sup>. Ana Carolina Fonseca<sup>3</sup>. Thais Fernanda Boscôa<sup>4</sup>. Mirella Regina Gonçalves<sup>5</sup>. Amanda Camargo da Silva<sup>6</sup>. Graziela Boaretti Rigobelo<sup>7</sup>. Ana Laura de Oliveira Garcia<sup>8</sup>. Camila Giacóia Sajeras<sup>9</sup>. Ana Elisa Santiago de Jesus<sup>10</sup>. Eduardo Aguilar Arca<sup>11</sup>.

<sup>1</sup>Pró-reitoria de Pesquisa e Pós-graduação – Universidade do Sagrado Coração – [geafisio@hotmail.com](mailto:geafisio@hotmail.com)

<sup>2</sup>Pró-reitoria de Pesquisa e Pós-graduação – Universidade do Sagrado Coração – [brunapianna@gmail.com](mailto:brunapianna@gmail.com)

<sup>3</sup>Centro de Ciências da Saúde – Universidade do Sagrado Coração – [ana\\_c\\_fon@hotmail.com](mailto:ana_c_fon@hotmail.com)

<sup>4</sup>Centro de Ciências da Saúde – Universidade do Sagrado Coração – [thaisinha20047@hotmail.com](mailto:thaisinha20047@hotmail.com)

<sup>5</sup>Centro de Ciências da Saúde – Universidade do Sagrado Coração – [mirella-regina@hotmail.com](mailto:mirella-regina@hotmail.com)

<sup>6</sup>Centro de Ciências da Saúde – Universidade do Sagrado Coração – [amanda\\_camargodasilva@hotmail.com](mailto:amanda_camargodasilva@hotmail.com)

<sup>7</sup>Centro de Ciências da Saúde – Universidade do Sagrado Coração – [gboaretti@yahoo.com.br](mailto:gboaretti@yahoo.com.br)

<sup>8</sup>Centro de Ciências da Saúde – Universidade do Sagrado Coração – [laugarcia93@yahoo.com.br](mailto:laugarcia93@yahoo.com.br)

<sup>9</sup>Centro de Ciências da Saúde – Universidade do Sagrado Coração – [camila\\_giacoa@hotmail.com](mailto:camila_giacoa@hotmail.com)

<sup>10</sup>Centro de Ciências da Saúde – Universidade do Sagrado Coração – [anaelisa\\_sj@hotmail.com](mailto:anaelisa_sj@hotmail.com)

<sup>11</sup>Pró-reitoria de Pesquisa e Pós-graduação – Universidade do Sagrado Coração – [eduardo.arca@usc.br](mailto:eduardo.arca@usc.br)

Tipo de pesquisa: Outros

Agência de fomento: Não há

Área do conhecimento: Saúde – Fisioterapia

A osteoartrite de joelho é uma doença reumática, crônica e degenerativa comum na população idosa. Seu impacto no sistema musculoesquelético e na qualidade de vida justificam a importância no desenvolvimento de pesquisas sobre estratégias de prevenção e tratamento para essa condição clínica. O objetivo foi realizar um estudo de revisão de literatura sobre os efeitos da fisioterapia aquática na dor, aptidão funcional e qualidade de vida em idosos com osteoartrite de joelho. Trata-se de uma revisão da literatura de 2010 a 2015, por meio de levantamento de artigos científicos nas bases de dados eletrônica do portal da CAPES. Foram incluídos artigos completos de ensaios clínicos que apresentaram resultados de protocolos de fisioterapia aquática na dor musculoesquelética, aptidão funcional e qualidade de vida em idosos com osteoartrite de joelho. Para tanto, foram utilizadas as

seguintes palavras-chave: *hydrotherapy, pain, range of motion articular, quality of life, older people, osteoarthritis* e similares em português. Foram excluídos resumos de artigos, revisões sistemáticas da literatura, estudos quase experimentais e artigos completos publicados anteriormente ao ano de 2010. Foram encontrados dez artigos científicos completos de ensaios clínicos, cujos temas estavam relacionados com as variáveis de interesse do presente estudo. Baseado na literatura científica selecionada, conclui-se que fisioterapia aquática é um importante recurso fisioterapêutico para o controle da dor crônica e melhora da aptidão funcional e manutenção da qualidade de vida em idosos com osteoartrite de joelho.

**Palavras-chave:** Hidroterapia. Dor. Amplitude de movimento articular. Qualidade de vida. Idoso. Osteoartrite.