

## FATORES DE RISCO NUTRICIONAIS ASSOCIADOS AO DESENVOLVIMENTO DE SINTOMAS PÉPTICOS

Daniele Dominoni<sup>1</sup>. Isabela Lazzarini Lopes<sup>2</sup>. Milene Peron Rodrigues Losilla<sup>3</sup>.

<sup>1</sup>Centro de Ciências da Saúde – Universidade do Sagrado Coração –  
[daniele\\_dominoni@hotmail.com](mailto:daniele_dominoni@hotmail.com)

<sup>2</sup>Centro de Ciências da Saúde– Universidade do Sagrado Coração –  
[Isabelalopes@outlook.com.br](mailto:Isabelalopes@outlook.com.br)

<sup>3</sup>Centro de Ciências da Saúde – Universidade do Sagrado Coração –  
[Profa.milene@yahoo.com.br](mailto:Profa.milene@yahoo.com.br)

Tipo de pesquisa: Iniciação Científica sem bolsa

Agência de fomento: Não há

Área do conhecimento: Saúde – Nutrição

Estilo de vida como alcoolismo, tabagismo, sedentarismo, ansiedade, estresse, e hábitos alimentares inadequados, impactam de maneira significativa no surgimento de vários sintomas pépticos. Os alimentos saudáveis contribuem para o equilíbrio celular nutrindo células e outros são extremamente agressores. O objetivo do trabalho foi detectar os fatores de risco nutricionais associados ao desenvolvimento de sintomas pépticos. Foi realizado um estudo prospectivo transversal constituído por 19 pacientes com presença de sintomas pépticos (grupo 1) e 38 indivíduos saudáveis sem sintomas pépticos (grupo 2) que responderam a um questionário que averiguou os fatores de risco para o desenvolvimento de sintoma pépticos, método duplicata. Os dados foram tabulados em programa específico e foram considerados estatisticamente significativos quando  $p < 0,05$  (qui-quadrado). Os resultados demonstram que os principais fatores de risco nutricionais associados ao desenvolvimento de sintomas pépticos foram: tempo de etilismo, presença de Diabetes Mellitus, medicamentos, alteração de apetite, intolerância alimentar, alteração do hábito intestinal, uso de laxantes, ingestão de gorduras e fibras. Conclui-se que os fatores de riscos mencionados impactam diretamente em futuras doenças gástricas, tornando-se necessária a detecção precoce de tais fatores e o acompanhamento nutricional individualizado que irá favorecer a mudança de hábitos alimentares, promover a melhora na qualidade de vida da população e prevenir o aparecimento de doenças gastrointestinais

**Palavras-chave:** Nutrição. Sintomas pépticos. Consumo alimentar. Gastrite. Endoscopia digestiva alta.