

CRONOTERAPIA: UTILIZAÇÃO DE CHÁ-VERDE ALIADO A DIFERENTES TIPOS DE DIETA PARA A MANUTENÇÃO DA FISIOLOGIA METABÓLICA

Gabriel Manuel da Silva¹. Renata Pereira Amorim². Wilson Aparecido Orcini³. Rita Luiza Peruchetti⁴.

¹Escola Estadual Prof^a Ada Cariani Avalone – Bauru – SP –

gabrielmanuel57032@gmail.com

²Pró-reitoria de Pesquisa e Pós-graduação – Universidade do Sagrado Coração –

reh.amorim@hotmail.com

³Laboratório de Biologia Molecular e Citogenética, Universidade do Sagrado Coração.

wilson.orcini@usc.br

⁴Pró-reitoria de Pesquisa e Pós-graduação – Universidade do Sagrado Coração –

ritaperuchetti@yahoo.com.br

Tipo de pesquisa: Iniciação Científica com bolsa

Agência de financiamento: PIBIC-EM CNPq

Área do conhecimento: Saúde – Ciências Biológicas

Os ritmos biológicos podem ser definidos como mudanças em variáveis fisiológicas ou comportamentais que se repetem regularmente. Os ritmos com duração de aproximadamente 24 horas são denominados ciclos circadianos. O estilo de vida contemporâneo tem afetado drasticamente os hábitos de vida, bem como os hábitos alimentares da população, o que tem gerado uma epidemia de síndromes metabólicas, como por exemplo, a obesidade e o diabetes. Na tentativa de combater a obesidade, a população em geral vem ingerindo muitos fitoterápicos ou drogas vegetais, sendo a *Camellia sinensis* (chá-verde) o mais comum. Dentre os estudos relacionados aos efeitos que a infusão de *C. sinensis* exerce sobre a manutenção do peso corporal, a maioria tem apontado para uma participação dessa substância na oxidação lipídica, entre outros. Tendo em vista aspectos como o alto consumo de chá verde, o efeito dessa infusão no controle da oxidação lipídica e na taxa glicêmica, bem como, o fato de que o metabolismo lipídico é regulado por alguns genes que são controlados pelo sistema circadiano molecular, o objetivo do presente estudo foi avaliar como a administração da infusão de *C. sinensis*, em diferentes momentos do dia, influenciou os níveis de glicemia, a variação do peso corporal e o consumo de ração dos animais mantidos em cada grupo experimental. Os resultados dos experimentos nos permitiram observar que os animais que ingeriram chá verde na fase clara do dia apresentaram uma maior tendência à perda de peso corporal; que a taxa glicêmica não foi significativamente afetada em nenhum dos grupos; que animais de todos os grupos apresentaram uma diminuição no consumo de ração. Concluindo, os resultados do presente estudo demonstram que o horário da administração da infusão de *Camellia sinensis* assim como a qualidade dos alimentos ingeridos influenciou no efeito deste extrato sobre a fisiologia metabólica.

Palavras-chave: Ciclo Circadiano. Metabolismo. Obesidade. Termogênicos naturais. Chá-verde.