



ROTULAGEM NUTRICIONAL BRASILEIRA: UMA REVISÃO NARRATIVA

Veruskka Isabelle De Moraes¹; Maria Angélica Lourenço Martins Rezende¹

¹Área de Ciências da Saúde – Centro Universitário do Sagrado Coração (UNISAGRADO)
veruskkamoraes@outlook.com; maria.rezende@unisagrado.edu.br

Tipo de pesquisa: Iniciação Científica Voluntária

Agência de Fomento: Não há

Área do Conhecimento: Saúde – Nutrição

Informação obrigatória em todo produto alimentício embalado na ausência do consumidor, a rotulagem nutricional é regulamentada pela legislação brasileira com a finalidade de detalhar e esclarecer para o consumidor sobre as propriedades nutricionais do produto. A nível internacional, o *Codex Alimentarius* define padrões e diretrizes a fim de reduzir alegações falsas e vagas nos rótulos. Em outubro de 2022, entraram em vigor novas regras de rotulagem nutricional no Brasil com a adição da rotulagem nutricional frontal, novas alterações que objetivam auxiliar na compreensão, clareza, autonomia e induzir a escolhas alimentares mais conscientes. O presente estudo tem como objetivo geral realizar uma revisão narrativa sobre a legislação vigente em rotulagem nutricional no Brasil. Para isto, foi realizado um estudo do tipo revisão narrativa, realizado por meio de pesquisa nas bases de periódicos nacionais da SCIELO, Biblioteca Virtual em Saúde, bem como internacionais da PubMed, nas áreas que abrangem a nutrição e alergias alimentares. A seleção das referências utilizadas foi realizada pela utilização dos Descritores em Ciências da Saúde (DeCS) Rotulagem Nutricional (Nutritional Labeling). Além disso, a pesquisa também foi orientada pela data de publicação, nos idiomas português e inglês.
Palavras-chave: Rotulagem nutricional. Legislação. Propriedades nutricionais. Alimentos.