



## PROJETO-OCORRÊNCIA DE DISMENORRÉIA EM JOVENS UNIVERSITÁRIAS

Beatriz Katzaroff Starling<sup>1</sup>; Gabriela Marini<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Área de Ciências da Saúde – Centro Universitário Sagrado Coração –  
beatrizstarling864@gmail.com

Tipo de pesquisa: Iniciação Científica com bolsa – PIBIC

Agência de fomento: CNPq

Área do conhecimento: Saúde – Fisioterapia

Devido à alta prevalência e os diversos sintomas que a dismenorreia causa em mulheres com idade escolar, existe um considerável índice de absentismo escolar e nas atividades profissionais, além de limitar as atividades esportivas, acadêmicas e sociais, causando um impacto negativo na qualidade de vida dessas mulheres. O objetivo foi verificar a ocorrência de dismenorreia em jovens universitárias. Trata-se de um estudo transversal que será realizado com mulheres jovens universitárias. Todas as participantes assinarão o termo de consentimento livre e esclarecido. Os critérios de inclusão serão mulheres, acima de 18 anos, que tiveram a última menstruação a três meses atrás ou menos e frequentam uma Instituição de Ensino Superior. O questionário será alocado em uma Plataforma online (*Google Forms*) e posteriormente terá início a divulgação por meio das mídias sociais. As participantes responderão perguntas sobre idade, estado civil, gestações, uso de métodos contraceptivos, quando menstruou a primeira vez, duração do ciclo menstrual, se tem cólica menstrual e a intensidade da dor e também responderão um questionário sobre os sintomas pré-menstruais. Os dados coletados serão submetidos à análise estatística descritiva. Espera-se verificar a ocorrência de dismenorreia em jovens universitárias para que, a partir destes dados, outras pesquisas sejam realizadas pensando na prevenção e divulgação do tratamento desta disfunção e assim proporcionar melhor qualidade de vida para as mulheres.

Palavras-chaves: Dismenorreia, estudo transversal, saúde da mulher.