



PROJETO-EXISTE INFLUÊNCIA DA IDADE DA MENARCA SOBRE AS CARACTERÍSTICAS DA MENSTRUÇÃO E PESO CORPORAL?

Maria Eduarda Longatto Moreira ¹; Marta Helena Souza De Conti¹

¹Área de Ciências da Saúde – Centro Universitário do Sagrado Coração –;
dudamoreira74@gmail.com; marta.conti@unisagrado.edu.br

Tipo de pesquisa: Iniciação Científica com bolsa – PIBIC

Agência de fomento: CNPq

Área do conhecimento: Saúde – Fisioterapia

Com a menarca há alterações corporais, incluindo dismenorreia e ganho de peso, podendo causar grande insatisfação, decorrentes de padrões estéticos impostos pela sociedade. Objetivo: Verificar se há influência da idade da menarca sobre as características da menstruação e peso corporal. Método: Trata-se de um estudo transversal de caráter observacional, com universitárias. O processo de amostragem será por conveniência, por meio de demanda espontânea. O cálculo amostral foi realizado no programa *G*Power 3.1.3*, utilizando um poder da amostra de 0,8, nível de significância 5% e tamanho de efeito de 0,5, sugeriu-se uma amostra de 102 mulheres distribuídas em dois grupos (G1=51 e G2=51). Posteriormente o tamanho da amostra será confirmado pelo estudo piloto que irá acontecer com análise de 15 participantes em cada grupo. Participarão universitárias (18 a 25 anos), que tenham ciclo menstrual, distribuídas em dois grupos: G1 = idade de menarca < 12 anos e o G2, menarca ≥ 12 anos. Aplicação de dois Questionários via *Google Forms*: 1º) para identificar a idade da menarca, características do ciclo menstrual e ocorrência de comorbidades; 2º) *International Physical Activity Questionnaire* (IPAQ). Coleta de dados antropométricos (peso, altura, circunferência abdominal). Os dados serão submetidos à análise estatística descritiva (média, desvio padrão, frequências absoluta e relativa). Os dados serão comparados por meio do teste ANOVA medidas repetidas ou teste de Friedman com post hoc adequado. Será adotado nível de significância de 5%.

Palavras-chave: Ciclo Menstrual. Menarca. Mulheres. Peso corporal.