



PROJETO- EFEITO DA LIBERAÇÃO MIOFASCIAL NA RECUPERAÇÃO PÓS ESFOÇO EM ATLETAS DE POLO AQUÁTICO

Rebeca Gasparoto Carmezin¹; Nise Ribeiro Marques²; Gabriel Motta Pinheiro Brisola²; Luiz Gustavo Lizi Jorge²; Mariana de Santi Lúcio¹; Vinicius Garcia Gomes²; Bruna Varanda Pessoa Santos¹;

¹Centro de Ciências da Saúde–Centro Universitário Sagrado Coração

²Universidade Estadual Paulista, Campus Bauru

rebecagasparotoc@gmail.com, brunavpessoa@gmail.com

Tipo de Pesquisa: Iniciação científica voluntária

Agência de fomento: UNISAGRADO

Área do conhecimento: Saúde – Fisioterapia

Verificar o efeito agudo de um protocolo de liberação miofascial, aplicado sobre os músculos adutores da coxa, sobre variáveis de capacidade funcional, biomecânicas e fisiológicas. O estudo será um ensaio clínico, do tipo *crossover*, randomizado, duplo cego de dois braços, que analisará atletas de polo aquático, do sexo masculino, com idade de 16 a 25 anos, recrutados em centro de treinamento do esporte, na cidade de Bauru. Para a avaliação física serão coletados dados relacionados aos seguintes parâmetros biomecânicos: por meio do torque isométrico máximo de adutores de quadril. Após a avaliação inicial os participantes serão separados, aleatoriamente, em dois grupos: grupo de intervenção e grupo Sham. Em seguida, todos os participantes realizaram uma simulação de jogo. Após o jogo, os participantes irão receber a intervenção designada para cada grupo. Esse protocolo será repetido em quatro momentos distintos, sempre após os jogos. Após uma semana de *washout* os participantes trocaram de grupo e o protocolo de coleta será realizado. Os dados coletados serão tabulados e a análise estatística será realizada por meio do *software PASW 18.0* (SPSS inc.). Inicialmente, serão utilizados testes de análise estatística descritiva para apresentação dos dados de tendência central e de variabilidade. A seguir o teste de normalidade de Shapiro-Wilk será aplicado para identificação do padrão de distribuição da amostra. A partir da identificação da distribuição dos dados um teste de análise de variância para medidas repetidas, ou seu respectivo teste não paramétrico. O nível de significância será ajustado em $p < 0,05$.

Palavras-chave: Fadiga. Desempenho. Polo Aquático. Liberação miofascial. Recuperação.