



## PREVALÊNCIA E FATORES DE RISCO PARA SÍNDROME DE *BURNOUT* EM ENFERMAGEM

Julia Carvalho Bueno<sup>1</sup>; Márcia Ap. Nuevo Gatti<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Área de Ciências da Saúde – Centro Universitário Sagrado Coração  
[juliacarvalhobueno@hotmail.com](mailto:juliacarvalhobueno@hotmail.com); [marciangatti@gmail.com](mailto:marciangatti@gmail.com)

Tipo de pesquisa: Iniciação Científica com bolsa FAP  
Área do conhecimento: Saúde – Enfermagem

A enfermagem é um ramo da área da saúde e representa uma das profissões com maiores quantidades de profissionais. Sua principal função é prestar serviços de qualidade ao paciente como um todo, sendo o relacionamento e cuidado diretamente ao indivíduo e a população. OBJETIVOS: Conhecer os fatores de risco para síndrome de *Burnout* relacionada aos profissionais de enfermagem, como também, compreender os fatores principais que contribuem para o desenvolvimento da doença, buscar resultados significantes e métodos para melhoria da saúde física, mental, social e espiritual dos profissionais e contribuir para um melhor desempenho em suas competências e atribuições com prevenção aos estudantes e profissionais de enfermagem. METODOLOGIA: Foi realizada uma revisão integrativa, no período de 2013 até 2023, nas bases de dados Literatura Latino-Americano e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS), *Scientific Electronic Library Online* (SciELO), Bases de Dados Específica da Enfermagem (BDENF) e *Cumulative Index to Nursing and Allied Health Literature* (CINAHL), constituída da seguinte pergunta norteadora: qual a prevalência e os fatores de risco para síndrome de *Burnout* relacionada aos profissionais de enfermagem? RESULTADOS: Após a coleta de dados, foram compilados sete artigos com base na pergunta norteadora do estudo, onde foi elaborada uma tabela contendo autor, ano, título, origem, base de dados, principais resultados e conclusões, para uma visualização organizada dos resultados obtidos nesse processo. CONCLUSÃO: Conclui-se que, para enfrentar eficazmente a síndrome de *Burnout*, é fundamental adotar uma abordagem integrada que envolva não apenas intervenções institucionais, mas também o suporte contínuo e a valorização dos profissionais de enfermagem. Palavras-chave: Enfermagem. Síndrome de *Burnout*. Esgotamento profissional. Doença Ocupacional.