



PERCEPÇÃO DE IDOSOS SOBRE A PRÓPRIA SEXUALIDADE: UMA REVISÃO SISTEMÁTICA DE LITERATURA

Isadora Barbosa Nicolielo¹; Mayra Grava de Moraes¹; Tatiana de Cássia Ramos Netto¹

¹Área de Ciências da Saúde – Centro Universitário Sagrado Coração
nicolieloisadora@gmail.com, mayra.moraes@unisagrado.edu.br, tatiana.martins@unisagrado.edu.br

Tipo de pesquisa: Iniciação Científica Voluntária

Agência de fomento: não há

Área do conhecimento: Saúde – Psicologia

O envelhecimento é um processo dinâmico pautado em mudanças genético-biológicas e psicossociais. A sexualidade é um espectro que apresenta diversas formas de manifestações e abarca todo o desenvolvimento humano, sendo influenciada por aspectos sociais, biológicos e subjetivos. Se tratando de idosos, a sexualidade é tida socialmente como impraticável, haja vista o aumento de doenças crônicas e a proximidade com a finitude da vida; por mais que esses fatores possam ser verdadeiros, a sexualidade pode, sim, ser exercida. É consenso na literatura que a prática da sexualidade aumenta a qualidade de vida, o bem-estar subjetivo e o envelhecimento bem-sucedido, contudo, intervenções não-farmacológicas dentro da psicologia ainda necessitam serem desenvolvidas para este público. Estima-se que a população idosa alcançará 33,7% dos brasileiros em 2060, de forma que estudos que envolvam a adultez tardia se fazem cada vez mais necessários na promoção de Qualidade de Vida. Isto posto, a pesquisa propõe uma revisão sistemática de literatura com os seguintes critérios de amostra: pesquisas que sejam em formato de artigo científico nas bases de dados CAPES, LLACS e PubMed; foram selecionados materiais com ensaios clínicos randomizados e não randomizados, que avaliaram a percepção da sexualidade ou a atividade sexual de pessoas acima de 40 anos, que sejam disponibilizados na íntegra de forma *online*, em português ou inglês, de 2010 a 2024. Os artigos foram lidos e analisados através do método PRISMA e depois submentidos a uma análise de concordância.

Palavras-chave: Idosos; sexualidade; psicologia.