



## INTERVENÇÕES VOLTADAS AO TRATAMENTO E PREVENÇÃO DA SAÚDE MASCULINA: UMA REVISÃO SISTEMÁTICA DA LITERATURA

Murilo Costa de Arruda<sup>1</sup>; Luiz Antonio Lourencetti<sup>1</sup>; Tatiana de Cássia Ramos Netto<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Centro de Ciências da Saúde – Centro Universitário Sagrado Coração

[muriloc43@gmail.com](mailto:muriloc43@gmail.com), [luizlourencetti@gmail.com](mailto:luizlourencetti@gmail.com)

Tipo de pesquisa: Iniciação Científica com bolsa – PIBIC

Agência de fomento: CNPq

Área do conhecimento: Saúde – Psicologia

O conceito de masculinidade possui uma ligação intrínseca com o processo histórico do patriarcado que estipula um caráter de superioridade do homem em relação à mulher. Sendo assim, características inerentemente relacionadas ao homem, sobretudo a violência, são associadas à manutenção dessa superioridade. Ao longo dos anos, houve mudanças nessa perspectiva de uma masculinidade homogênea, com um discurso que classifica essas questões de padrão de gênero como uma masculinidade tóxica que entende uma patologização social do ser homem. Nesse sentido, discutir o autocuidado e a busca pela manutenção da saúde e dos serviços de saúde do homem é importante para a desmistificação de que o homem é um ser invulnerável que não possui fraquezas e fragilidades. Dessa forma, é proposto uma revisão sistemática integrativa da literatura acerca de intervenções que busquem conscientizar, pela educação, a importância do autocuidado e da manutenção da saúde dos homens. A pesquisa foi realizada por meio de busca de artigos na base de dados Portal de Periódicos CAPES a fim de encontrar artigos publicados entre os anos de 2018 e 2023 sobre intervenções na área da saúde masculina no Brasil. Os dados foram agrupados e analisados em categorias de acordo com a estratégia PICO. Como resultados foram encontrados dados que corroboram com a falta de cuidado e manejo dos homens com a própria saúde e a urgência de trabalhar esse tema em diversas áreas, especialmente nas escolas e no local de trabalho dos homens, que se mostra como “obstáculo” para a busca de cuidados em saúde.

Palavras-chave: Intervenção. Saúde do Homem. Promoção da Saúde. Educação à Saúde. Masculinidade