



## INTERVENÇÕES DIGITAIS BASEADAS EM TECNOLOGIAS MÓVEIS NA PROMOÇÃO DA SAÚDE MENTAL: UMA REVISÃO SISTEMÁTICA DA LITERATURA

Sarah Beatriz Barros de Lara<sup>1</sup>; Luiz Antonio Lourencetti<sup>1</sup>; Tatiana de Cássia Ramos Netto<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Área de Ciências da Saúde – Centro Universitário Sagrado Coração  
[sarah.lara050@gmail.com](mailto:sarah.lara050@gmail.com), [luizlourencetti@gmail.com](mailto:luizlourencetti@gmail.com), [taty\\_psy@yahoo.com.br](mailto:taty_psy@yahoo.com.br)

Tipo de pesquisa: Iniciação Científica com bolsa - PIBIC

Agência de fomento: FAP/UNISAGRADO

Área do conhecimento: Saúde – Psicologia

O uso de tecnologias móveis tem se tornado cada vez mais influente no cotidiano da população brasileira, tendo potencial inclusive para favorecer a ampliação do acesso aos cuidados com saúde mental, porém, o baixo volume de estudos que comprovem os benefícios dessas intervenções é preocupante. A presente pesquisa teve como objetivo analisar as produções científicas sobre intervenções digitais baseadas em smartphones para o tratamento e prevenção psicológica através de uma revisão sistemática da literatura, utilizando o modelo PRISMA. A busca será feita nas seguintes bases de dados: LILACS, Portal de Periódicos CAPES e PubMed. Como critérios de busca, as publicações deveriam ser referentes ao período de 2018 a 2023 e discorrer sobre recursos digitais de tecnologias móveis como intervenção a saúde mental. Os materiais selecionados para a revisão foram categorizados e analisados de forma crítica, visando os aspectos a seguir: a) características demográficas e metodológicas dos artigos selecionados; b) características das intervenções: tipo de intervenção o público-alvo e as medidas de resultado utilizadas; c) os riscos e benefícios dessas intervenções em tecnologias digitais para o tratamento e prevenção psicológica; d) efeitos dessas intervenções; e) efetividade da intervenção e se foram submetidos a pesquisas clínicas. Esses resultados apontaram que as intervenções por meio de tecnologias móveis estão se expandindo e possuem potencial para melhorar o acesso aos cuidados com a saúde mental no Brasil, porém enfatizaram a necessidade de novos estudos acerca dos efeitos, benefícios e riscos dessas intervenções.

Palavras-chave: Saúde mental. Tratamento e prevenção psicológica. Intervenções digitais. Aplicativos móveis. Smartphone.