



INFLUÊNCIA DAS TELAS NO COMPORTAMENTO ALIMENTAR INFANTIL: UMA REVISÃO NARRATIVA

Yasmin Camargo Rampazo¹; Maria Angélica Lourenço Martins Rezende¹

¹Área de Ciências da Saúde – Centro Universitário do Sagrado Coração (UNISAGRADO)

yaarampazo@gmail.com; maria.rezende@unisagrado.edu.br

Tipo de pesquisa: Iniciação Científica Voluntária

Agência de Fomento: Não há

Área do Conhecimento: Saúde – Nutrição

O comportamento alimentar é construído junto com os hábitos alimentares na infância, e os maiores influenciadores da criança são seus responsáveis. As telas estão presentes no cotidiano de todos, incluindo as crianças, e é importante os pais se atentarem ao tempo que seus filhos passam em frente a elas, especialmente se há o costume de fazer as refeições em frente à televisão, uma vez que um ambiente livre de distrações no horário das refeições é essencial para aprenderem respeitar o limite de saciedade e sentir o sabor dos alimentos. As telas podem influenciar no comportamento alimentar infantil, e ocasionar problemas que podem refletir até mesmo na vida adulta. Assim, o objetivo deste trabalho foi revisar sobre a influência da exposição à telas no comportamento alimentar infantil. Para isto, foi realizado um estudo do tipo revisão narrativa, por meio de pesquisa nas bases de periódicos nacionais da SCIELO, Biblioteca Virtual em Saúde, bem como internacionais da PubMed, nas áreas que abrangem a nutrição e alergias alimentares. A seleção das referências utilizadas foi realizada pela utilização dos Descritores em Ciências da Saúde (DeCS) Exposição a telas (*Exposure to screens*) de forma associada através dos operadores booleanos “AND” e “OR” e comportamento alimentar (*Eating Behavior*). Além disso, a pesquisa também foi orientada pela data de publicação e nos idiomas português e inglês. Palavras-chave: telas; comportamento; crianças; refeições; hábitos.