



INFLUÊNCIA DA FRAQUEZA MUSCULAR DOS EXTENSORES DE JOELHO NA CONDIÇÃO DE FRAGILIDADE EM IDOSOS.

Davi Lopes¹ Yanka Cristina Pedroso² Lucas Leal Ribeiro³ João Menon Biazon⁴ Nise
Ribeiro Marques⁵ Bruna Varanda Pessoa Santos⁶

¹Área de Ciências da Saúde – Centro Universitário Sagrado Coração
davi.lopes_@outlook.com, nise.marques@unisagrado.edu.br, brunavpessoa@gmail.com,

Tipo de pesquisa: Iniciação Científica – PIVIC

Agência de fomento: CNPq

Área do conhecimento: Saúde – Fisioterapia

Verificou-se há influência da fraqueza muscular dos extensores de joelho na condição e nos parâmetros do fenótipo de fragilidade em idosos, bem como verificar se há relação entre eles. Trata-se de um estudo transversal caso controle. Participaram do estudo 29 idosos, de ambos os sexos, com idade maior que 60 anos, os quais foram distribuídos em dois grupos segundo o ponto de corte para a fraqueza muscular dos extensores de joelho (<1,5 Nm/kg): 1) GI-FM: grupo de idosos com fraqueza muscular (FM: n=5); e 2) GI-s/FM: grupo de idosos sem fraqueza muscular (n=24). Os indivíduos foram submetidos a uma avaliação inicial para coleta de dados (caracterização dos idosos), avaliação do fenótipo de fragilidade e aos testes de contração isométrica voluntária máxima (CIVM) dos extensores de joelho e teste de 10 repetição máxima (RM) no *leg press*. Constatou-se menor FPP e força de extensores de joelhos e maior tempo gasto na realização da marcha (lentidão da marcha) no GI-FM comparado ao GI-s/FM. Ainda, observou-se menor FPP no GI-c/Dinapenia comparado ao GI-s/Dinapenia. Ainda, observamos correlação negativa moderada entre a CIVM média direita e esquerda com a lentidão da marcha no GI-s/FM ($r=-0,56$ e $r=-0,5$) e GI-s/Dinapenia ($r=-0,66$ e $r=-0,569$), e com a força de preensão palmar manual no GI-c/Dinapenia ($r=0,51$ e $r=0,57$). Concluímos que os Idosos com fraqueza muscular dos extensores de joelho e dinapenia apresentaram menor força de preensão palmar e lentidão da marcha. Ainda, os idosos dinapênicos apresentaram fraqueza muscular dos extensores de joelho.

Palavras-chave: Fisioterapia; Força Muscular; Cinemática; Fragilidade; Joelho.