



AVALIAÇÃO DA EXPERIÊNCIA DE PARTO EM MULHERES QUE REALIZARAM OU NÃO TRATAMENTO FISIOTERAPÊUTICO NA GESTAÇÃO: ESTUDO TRANSVERSAL

Beatriz Moretto Silva¹; Teresa Aparecida de Campos Oltremar¹; Marta Helena Souza de Conti¹
Gabriela Marini¹

¹Área de Ciências da Saúde – Unisagrado
bmorettoisilva01@gmail.com; tere.c.o@hotmail.com;
marta.conti@unisagrado.edu.br; gacamarini@yahoo.com.br

Tipo de pesquisa: Iniciação Científica com bolsa – PIBIC
Agência de fomento: CNPq
Área do conhecimento: Saúde – Fisioterapia

O trabalho tem como objetivo avaliar a experiência de parto em mulheres que realizaram ou não tratamento fisioterapêutico na gestação. Para isso foi realizado um estudo transversal com 48 mulheres até quatro semanas após o parto vaginal, para aplicação de um Questionário de Experiência de Parto (CEQ-Br). A amostra foi dividida em dois grupos iguais de 24 mulheres, sendo GFG com mulheres que fizeram acompanhamento fisioterapêutico durante a gestação e GNFG com mulheres que não realizaram nenhum tipo de assistência fisioterapêutica. Todas as participantes assinaram o Termo de Consentimento Livre e Esclarecido e o trabalho foi aprovado pelo Comitê de Ética (CEP nº 5.976.363). Para comparação dos grupos foi utilizado o teste *t-Student* para amostras independentes e o nível de significância foi ajustado em $p < 0,05$, e o questionário CEQ-Br considera que scores próximos a 4,00 indicam melhores experiências de parto. Foram avaliadas 48 participantes (GFG $n = 24$ e GNFG $n=24$) com média de idade de $31,1 \pm 8,7$ anos. O score do questionário CEQ-Br obtido no grupo que realizou fisioterapia gestacional foi de 2,75, enquanto que o grupo que não realizou fisioterapia gestacional apresenta score igual a 2,41 ($p=0,018$), evidenciando uma melhor experiência de parto no grupo com acompanhamento fisioterapêutico (GFG). Assim, as gestantes que realizam Fisioterapia Gestacional apresentam melhores resultados de Experiência de Parto, evidenciando a importância dessa área de atuação fisioterapêutica.

Palavras-chave: Fisioterapia. Gestação. Parto.