



## ATUALIDADES EM NUTRIÇÃO E (IN)FERTILIDADE: UMA REVISÃO NARRATIVA

Sabrina Maiara De Souza<sup>1</sup>; Maria Angélica Lourenço Martins Rezende<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Área de Ciências da Saúde – Centro Universitário do Sagrado Coração (UNISAGRADO)

[sabrinamaiarasouza@gmail.com](mailto:sabrinamaiarasouza@gmail.com); [maria.rezende@unisagrado.edu.br](mailto:maria.rezende@unisagrado.edu.br)

Tipo de pesquisa: Iniciação Científica Voluntária

Agência de Fomento: Não há

Área do Conhecimento: Saúde – Nutrição

Estudos epidemiológicos mostram que mais 186 milhões de pessoas sofrem com a infertilidade em todo o mundo. Essa patologia é definida pela falta de capacidade em conceber uma gestação, em casais com atividades sexuais frequentes e sem a utilização de contraceptivos. Para engravidarem esses recorrem a diversas, inclusive a adequação da dieta e a utilização de suplementos essenciais, uma vez que essa prática ajusta as deficiências nutricionais contribuindo para a fertilidade masculina. Assim, o objetivo deste trabalho foi revisar sobre os principais aspectos nutricionais relacionados a (in)fertilidade feminina e masculina. Para isto, foi realizado um estudo do tipo revisão narrativa, por meio de pesquisa nas bases de periódicos nacionais da SCIELO, Biblioteca Virtual em Saúde, bem como internacionais da PubMed, nas áreas que abrangem a nutrição e fertilidade humana. A seleção das referências utilizadas foi realizada pela utilização dos Descritores em Ciências da Saúde (DeCS) Alimentos, dieta e nutrição e Infertilidade (food, diet and nutrition and infertility) de forma associada através do operador booleano “AND”, restringindo a amplitude da pesquisa. Além disso, a pesquisa também foi orientada pela data de publicação, nos idiomas português e inglês.

Palavras-chave: Infertilidade; Nutrição; Alimentação; Fertilidade; Gravidez.