

ANÁLISE DO EFEITO DA UTILIZAÇÃO DO APLICATIVO (APP MATERNA) NA EDUCAÇÃO EM SAÚDE DE GESTANTES

Mariana De Assis Franco ¹; Marta Helena Souza De Conti¹

¹Área de Ciências da Saúde – Centro Universitário do Sagrado Coração

mariarmy05122007@gmail.com , marta.conti@unisagrado.edu.br

Tipo de pesquisa: Iniciação Científica com bolsa – PIBIC/EM

Agência de fomento: CNPq

Área do conhecimento: Saúde

Objetivo: Analisar o efeito da utilização do aplicativo (APP Materna) no processo de educação em saúde de gestantes. Método: Estudo transversal, de observacional, aprovado pelo Comitê de Ética do UNISAGRADO (n ° 4.621.863). As gestantes do Projeto de Extensão Gestação, Vida e Saúde participaram da pesquisa, respondendo um questionário via *Google Form*, constituído por seis questões de múltipla escolha, sobre contribuição do APP Materna, na compreensão das adaptações corporais do período gravídico puerperal, importância do acompanhamento pré-natal, vias de partos, importância do aleitamento materno exclusivo, cuidados no pós parto e com o recém-nascido. Opções de respostas: “contribuiu muito”, “contribuiu”, “contribuiu pouco” ou “não contribuiu”. Tinha espaço em branco para expressar seus comentários. Os dados foram analisados por meio de estatística descritiva e os resultados apresentados com gráficos e tabelas. Resultados: Notou-se efeito positivo no que se refere a contribuição do APP para o conhecimento sobre gestação, parto, amamentação e entender melhor o processo de gestação (100%); mudanças e cuidados do corpo (100%), alimentação na gestação (100%) e processo de amamentação (90%). Conclusão: A grande maioria das participantes relatou efeito positivo na utilização do APP Materna na gestação. Palavras-chaves: Educação em Saúde. Gravidez. Ferramentas Tecnológicas.