



ALTERAÇÕES DA MENSTRUÇÃO APÓS A COVID 19: ESTUDO LONGITUDINAL

Marina Coneglian Blanco Targa Paccola¹; Caroline Savio Hermenegildo¹;
Marta Helena Souza De Conti¹

¹Área de Ciências da Saúde – Centro Universitário do Sagrado Coração –;
marinapaccola1000@gmail.com, caroline.savio@outlook.com;
marta.conti@unisagrado.edu.br

Tipo de pesquisa: Iniciação Científica com bolsa – PIBIC
Agência de fomento: CNPq
Área do conhecimento: Saúde – Fisioterapia

Objetivo: Analisar a prevalência das alterações da menstruação em mulheres após diagnóstico de COVID-19 e verificar a permanência de tais sintomas, um ano ou mais do contágio da doença. Método: Estudo longitudinal, observacional, aprovado pelo Comitê de Ética em Seres Humanos do Unisagrado (nº 3.933.587). Cálculo amostral realizado no programa *G*Power 3.1.3*, sugeriu amostra de 30 mulheres. Coletou-se dados após um ano ou mais do contágio da doença (M3). Critérios de elegibilidade: diagnóstico de COVID-19 em mulheres na menacme. Após o *check list* do tempo de diagnóstico, encaminhou-se questionário, via *Google forms*, sobre as características da menstruação (duração, quantidade, intervalo), dismenorreia e percepções quanto a Síndrome Pré menstrual. Para as análises usou-se o programa estatístico SPSS, versão 10.0. Resultados: Das 114 mulheres em idade fértil que tiveram COVID-19, a maioria mostrou aumento significativo do fluxo menstrual, ciclos menstruais superiores a 40 dias e comorbidades (queda de cabelo, fraqueza, ansiedade). Observou-se todas as comparações estatisticamente significantes: volume do fluxo menstrual: M1 x M2 ($p < 0,0001$); M1 x M3 ($p < 0,0001$); M2 x M3 ($p < 0,0001$). Intervalo do ciclo menstrual: M1 x M2 ($p < 0,0001$); M1 x M3 ($p < 0,0001$); M2 x M3 ($p < 0,0001$). Síndrome da Tensão Pré Menstrual: Sintomas físicos uma semana antes da menstruação: M1 x M2 ($p > 0,05$); M1 x M3 ($p > 0,05$); M2 x M3 ($p < 0,05$). Conclusão: As análises revelaram alterações significativas na duração, fluxo e ciclo menstrual, incluindo aumento da dismenorreia e da síndrome pré menstrual.

Palavras-chave: Ciclo Menstrual. COVID-19. Mulheres.