



A INFLUÊNCIA DOS DIFERENTES CRONOTIPOS HUMANOS NAS DOENÇAS INFLAMATÓRIAS PERIODONTAIS

Gabriela Cristina Cardilli Granussi¹; Elcia Maria Varize Silveira²; Rita Luíza Peruquetti³.

¹ Área de Ciências da Saúde – Centro Universitário Sagrado Coração – elcia_mvs@hotmail.com.

² Área de Ciências da Saúde – Centro Universitário Sagrado Coração – gabriela_granussi@hotmail.com.

³ Departamento de Biologia e Zootecnia – Faculdade de Engenharia de Ilha Solteira – r.peruquetti@unesp.br.

Tipo de pesquisa: Iniciação Científica Voluntária.

Agência de fomento: Não há.

Área do conhecimento: Saúde – Ciências Biológicas.

A cronobiologia estuda os ritmos biológicos e suas influências nos seres vivos, sendo crucial para entender a relação entre ritmos biológicos, como o ciclo circadiano e doenças inflamatórias periodontais. O ciclo circadiano organiza processos biológicos em um período de 24 horas, regulado por um relógio central no núcleo supraquiasmático e por relógios periféricos em diversos tecidos. Esse sistema influencia a resposta imune e, conseqüentemente, a saúde periodontal. Este estudo tem como objetivo correlacionar diferentes cronotipos humanos com a presença de doenças periodontais, juntamente com seus hábitos. A coleta de dados foi realizada na Clínica de Periodontia do Centro Universitário Sagrado Coração (UNISAGRADO), no período de agosto de 2023 a janeiro de 2024. Participaram da pesquisa 37 pessoas, sendo 19 do gênero masculino e 18 do gênero feminino, entretanto, apenas 16 desses pacientes se encaixaram no quadro periodontal. Durante a abordagem foi explicado aos participantes como seria realizada a pesquisa, os quais leram e assinaram o Termo de Consentimento Livre e Esclarecido (Anexo I); em seguida foi aplicado o Questionário de Levantamento de Hábitos de Vida' (Apêndice I), e o Morningness-Eveningness Questionnaire (MEQ) (Anexo II). Os resultados obtidos mostraram que a diabetes e o tabagismo são fatores modificadores das doenças periodontais, e que novos estudos serão necessários para avaliar o impacto dos cronotipos no desenvolvimento dessas doenças.

Palavras-Chave: Ciclo circadiano. Cronotipo. Doenças inflamatórias. Ritmos biológicos.