



CONHECIMENTO SOBRE AS FUNÇÕES DO ASSOALHO PELVICO E DESENVOLVIMENTO DE CARTILHA EDUCATIVA PARA ADOLESCENTES

Eduardo Cortelo de Lima¹; Letícia de Oliveira Nascimento²; Bruna Varanda Pessoa Santos²; Gabriela Marini².

¹Escola Dr. Luiz Zuiani

²Centro de Ciências da Saúde–Centro Universitário Sagrado Coração
limadudu028@gmail.com

Tipo de pesquisa: PIBIC-EM

Agência de fomento: CNPq

Área do conhecimento: Saúde–Fisioterapia

O assoalho pélvico é formado por um conjunto de músculos e ligamentos, responsáveis por sustentar os órgãos pélvicos. Suas principais disfunções incluem incontinência urinária e fecal, disfunção sexual e prolapso de órgãos pélvicos. A educação em saúde é capaz de promover resultados expressivos para os envolvidos sendo de grande importância, desde a adolescência. Objetivou-se verificar o conhecimento sobre as funções do assoalho pélvico e desenvolver uma cartilha educativa para adolescentes. Trata-se de um estudo transversal com a aplicação de um questionário de conhecimentos sobre as funções do assoalho pélvico e também um estudo descrito, com o desenvolvimento de uma cartilha educativa sobre o tema. O público-alvo foram adolescentes do ensino Médio de uma escola pública. No total, 35 adolescentes responderam a pesquisa. A média de idade foi $17,51 \pm 1,17$ anos, sendo 22 mulheres e 23 homens. Sobre já ter ouvido falar do termo assoalho pélvico, 51,42% disseram que sim e a maioria (54,28%) relata ser o médico o profissional responsável por prevenir e tratar as disfunções do assoalho pélvico. Com relação aos escores da escala de avaliação sobre incontinência urinária, foi verificado que o item Conhecimento apresentou classificação básica na maior parte dos alunos (51,42%), satisfatória em 45,72% e insatisfatória em 2,86% dos participantes. A cartilha educativa foi confeccionada com base nos temas: o que é o assoalho pélvico, funções, disfunções, prevalência, prevenção e tratamento. Conclui-se que a maioria dos participantes apresentou nível básico de conhecimento sobre incontinência urinária e já ouviu falar sobre assoalho pélvico, porém não sabem quais os profissionais da saúde responsáveis pela prevenção e tratamento, e a cartilha foi confeccionada e distribuída como ferramenta de educação em saúde sobre o tema.

Palavras-chave: Assoalho pélvico; jovens; orientação; disfunções; conhecimento; conscientização.