



## COMPARAÇÃO DA FUNÇÃO PULMONAR ENTRE IDOSOS COM E SEM OBESIDADE SARCOPENICA

Thayra Rie Maranhão Nagai<sup>1</sup>; Bruno Martinelli<sup>1</sup>

<sup>1</sup> Área de Ciências da Saúde – Centro Universitário do Sagrado Coração  
thayranagai@hotmail.com, bruno.martinelli@unisagrado.edu.br

Tipo de pesquisa: Iniciação Científica com bolsa – PIBIC  
Agência de fomento: UNISAGRADO  
Área do conhecimento: Saúde - Fisioterapia

**Introdução:** O envelhecimento promove mudanças fisiológicas nos sistemas muscular e endócrino, tais como a sarcopenia e a obesidade caracterizadas como a diminuição da massa magra e o aumento da massa livre de gordura. **Objetivo:** Comparar as variáveis respiratórias entre idosos com e sem obesidade sarcopênica. **Objetivo reformulado:** Identificar as associações entre medidas antropométricas e respiratórias de idosos obesos com ou sem sarcopenia. **Métodos:** Estudo clínico realizado na clínica de fisioterapia do UNISAGRADO, Bauru/SP. Os idosos foram submetidos às avaliações: sociodemográficas, antropométricas, cognitiva, dos sinais vitais, força muscular dos músculos periféricos e respiratórios, função pulmonar e desempenho físico. Os dados foram apresentados de forma descritiva por meio de medidas centrais e dispersão. A relação entre as variáveis sociodemográficas, antropométricas, funcionais e cardiorrespiratórias foi feita pela correlação de Pearson e Spearman ( $r > 0,7$ ) ( $p < 0,05$ ). **Resultados:** Foram avaliados 45 idosos, 37 (82,2%) mulheres, idade de  $66,64 \pm 3,88$  anos; 01 homem apresentou sarcopenia; as pressões respiratórias máximas e índice para identificação de obstrução estavam abaixo da normalidade. A idade, índice de massa corpórea e circunferência abdominal correlacionaram negativamente com o desempenho físico. O desempenho físico correlacionou positivamente com a prensão palmar e capacidade vital forçada. **Conclusão:** Há um intercâmbio entre envelhecimento, medidas antropométricas, sarcopenia, função cardiopulmonar e desempenho físico em idosos. A idade, índice de massa corpórea e a medida da circunferência abdominal estão associados de forma negativa a medidas respiratórias e de funcionalidade. Uma das formas de retardar esses efeitos é por meio de hábitos saudáveis como o exercício físico.

**Palavras-chave:** Sarcopenia. Idoso fragilizado. Nutrição do idoso. Obesidade. Fenômenos Fisiológicos Circulatórios e Respiratórios.