



## ALTERACOES DA MENSTRUACÃO APOS A COVID-19 ESTUDO LONGITUDINAL

Marina Coneglian Blanco Targa Paccola<sup>1</sup>; Marta Helena Souza De Conti<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Área de Ciências da Saúde – Centro Universitário do Sagrado Coração –;  
[marinapaccola1000@gmail.com](mailto:marinapaccola1000@gmail.com) , [marta.conti@unisagrado.edu.br](mailto:marta.conti@unisagrado.edu.br)

Tipo de pesquisa: Iniciação Científica com bolsa PIBIC/CNPq  
Área do conhecimento: Saúde

Este projeto tem como objetivo analisar a prevalência das alterações da menstruação após 1 ano do diagnóstico de COVID-19. Estudo longitudinal, de caráter observacional, com mulheres, aprovado pelo Comitê de Ética em Seres Humanos do Unisagrado, (nº 3.933.587). O processo de amostragem foi por conveniência, por meio de demanda espontânea. Desde o início da pandemia da COVID-19, inúmeras dúvidas surgiram decorrentes desta problemática, inclusive a busca por relações entre as alterações causadas pelo seu contágio. Algumas mulheres começam a observar alterações após a COVID-19. O cálculo amostral foi realizado no programa *G\*Power 3.1.3*. Utilizou-se como parâmetro os valores encontrados no estudo piloto para a alteração do ciclo menstrual em mulheres que infectadas pela COVID-19 (20%). Para um poder do teste de 0,90 e erro alfa de 5%, sugeriu-se uma amostra de 30 mulheres. Como se trata de estudo longitudinal, já foram coletados dados referentes a percepção das mulheres nos momentos (M): M1: antes do diagnóstico, M2: 3 a 6 meses após o diagnóstico. Para este estudo propõe-se coletar dados destas mesmas mulheres, após um ano ou mais do contágio da doença (M4). Estabeleceu-se como critérios de elegibilidade: terem sido contagiadas pelo COVID-19 e estar no período fértil da vida (menacme). Todas elas assinaram o Termo de consentimento livre e esclarecido e aceitaram participar da pesquisa. No M4 será realizado check list do tempo de diagnóstico de cada participante e para aquelas que estiverem no período de um ano ou mais do contágio será encaminhado para preenchimento, *via Google forms*, um questionário, com duração total aproximada de 08 minutos, composto de questões sobre as características de sua menstruação, disfunções da menstruação em relação a duração, quantidade, intervalo ou ciclo e se possui cólicas (dismenorreia) e dados sobre a COVID 19 (sintomas percebidos, tratamentos e sequelas). Os dados serão submetidos à análise estatística descritiva (média, desvio padrão, frequências absoluta e relativa) e teste de normalidade (Shapiro-Wilk). Os dados serão comparados por meio do teste ANOVA medidas repetidas ou teste de Friedman com post hoc adequado. Será adotado nível de significância de 5%.

**Palavras-chave:** Ciclo Menstrual. COVID-19. Mulheres.