



## REPERTÓRIO DE HABILIDADES SOCIAIS E SINTOMAS DEPRESSIVOS EM UNIVERSITÁRIOS

Isadora\_Martini Mimoso <sup>1</sup>; Tânia Carneiro Maia<sup>1</sup>, Tatiana de Cássia Ramos Netto<sup>1</sup>.

<sup>1</sup>Área de Ciências da Saúde – Centro Universitário Sagrado Coração  
[isadorammimoso@gmail.com](mailto:isadorammimoso@gmail.com), [tcarneiromaia@gmail.com](mailto:tcarneiromaia@gmail.com), [taty\\_psy@yahoo.com.br](mailto:taty_psy@yahoo.com.br).

Tipo de pesquisa: Iniciação Científica Voluntária - PIVIC  
Área do conhecimento: Saúde – Psicologia

A depressão é uma das doenças que mais tem provocado sofrimento e afetado a qualidade de relações interpessoais, realidade encontrada no contexto universitário. Considerando que as inter-relações sociais estão diretamente ligadas ao desenvolvimento e à funcionalidade das habilidades sociais, o repertório é destacado como um fator de proteção para a não manifestação de sintomas depressivos. Dessa forma a pesquisa apresenta um caráter quantitativo e buscou investigar como as variantes se correlacionam entre grupos, através de um levantamento de dados composto pela aplicação de um inventário de habilidades sociais (IHS-Del-Prette) e a aplicação da Escala Baptista de Depressão – Versão Adulto (EBADEP-A) em 96 universitários matriculados em Instituição Privada de Nível Superior localizada no Estado de São Paulo cursando Psicologia, sendo do primeiro ano n=52 e do quinto ano n=44. A análise estatística foi realizada através teste não-paramétrico de Mann-Whitney de amostras pareadas para comparar os valores obtidos nas avaliações. Foi utilizado o Software IBM® SPSS® Statistics Version 25, considerando  $p \leq 0,05$  como validade significativa. Como principais resultados: ambos, na maioria, não apresentaram sintomatologia depressiva; sobre as habilidades sociais, o primeiro ano apresentou baixo repertório em todas as categorias, enquanto o quinto apresentou repertório variado. O resultado foi que apenas o escore geral de habilidades sociais, a desenvoltura social e a expressão de sentimento positivo foram estatisticamente relevantes. Conclui-se que a pesquisa é passível de replicabilidade e continuação das discussões visto que as habilidades sociais e os sintomas depressivos em universitários devem sempre estar em busca de intervenções e melhorias. Palavras-chave: Habilidades sociais. Depressão. Sintomas depressivos. Universitários.