



RELAÇÃO DA FUNÇÃO RESPIRATÓRIA, DESEMPENHO FÍSICO, DEPRESSÃO E QUALIDADE DE VIDA EM PACIENTES PÓS-COVID-19

Carla Fernanda Aparecida Ribeiro¹; Nivia Larissa Peres¹; Nise Ribeiro Marques¹; Bruna Varanda Pessoa Santos¹

¹Área de Ciências da Saúde – Centro Universitário Sagrado Coração
carla.f.ribeiro@hotmail.com

Tipo de pesquisa: Iniciação Científica voluntária - PIVIC
Área do conhecimento: Saúde – Fisioterapia

Avaliou-se a função respiratória, desempenho físico (mobilidade e equilíbrio), ansiedade, depressão e qualidade de vida em pacientes pós-COVID-19, bem como verificou-se houve correlação entre essas variáveis. A coleta foi realizada na Clínica de Fisioterapia do UNISAGRADO, onde foram avaliados indivíduos de ambos os gêneros e entre 20 e 80 anos que tiveram o diagnóstico de COVID-19. Todos foram avaliados por meio da prática de atividade física de acordo com a versão curta do Questionário Internacional de Atividade Física (IPAQ); questionário do mini exame do estado Mental (MEEM); escala Medical Research Council, escala London Chest Activity of Daily Living, escala hospitalar de ansiedade e depressão (Hospital Anxiety and Depression Scale – HADS), espirometria, avaliação da força muscular respiratória, mobilidade toracoabdominal, avaliação da composição corporal e bateria de desempenho físico versão curta (mobilidade e equilíbrio). No total foram avaliados 34 indivíduos pós-COVID-19, (23 mulheres e 11 homens) com média de idade de 50,3 anos. Foram observadas correlações positivas moderadas significativas entre a PEmáx com os domínios dor e atividade física do SF63 ($r=0,521$, $p=0,004$; $r=0,475$, $p=0,011$, respectivamente) e com escore total do SPPB ($r=0,48$, $p=0,005$); e a PEmáx associou-se negativamente com a pontuação total da HAD ($r=-0,408$, $p=0,018$). Não foram observadas correlações significativas entre a PImáx com o desempenho físico pelo SPPB, HAD, escala LCADL e qualidade de vida ($p>0,05$) dos pacientes pós-COVID-19 avaliados. O que sugere que quanto menor a força muscular expiratória, pior será a qualidade de vida e capacidade física e maiores os relatos de ansiedade e depressão dos indivíduos pós-COVID-19. E, quanto a função pulmonar preservada, melhor será a capacidade física e qualidade de vida da população avaliada.

Palavras-chave: COVID-19. Fisioterapia. Testes de Função Respiratória. Dispneia. Depressão. Equilíbrio. Limitação da Mobilidade. Qualidade de Vida.