



## O IMPACTO DA PANDEMIA DE COVID-19 NO CONSUMO ALIMENTAR E PESO CORPORAL DE ADULTOS DE BAURU/SP E REGIÃO

Alanys Roque Marchi<sup>1</sup>; Maria Angélica Martins Lourenço Rezende<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Centro de Ciências da Saúde – Centro Universitário Sagrado Coração  
[fernandalgodoy@hotmail.com](mailto:fernandalgodoy@hotmail.com), [maria.rezende@unisagrado.edu.br](mailto:maria.rezende@unisagrado.edu.br)

Tipo de pesquisa: Iniciação Científica Voluntária – PIVIC  
Área do conhecimento: Saúde – Nutrição

O novo Coronavírus se espalhou por todo o mundo, ocasionando grandes repercussões na saúde pública mundial. Em virtude da inexistência de tratamentos eficazes para a doença foram implementadas ações para diminuir a exposição ao vírus, como o isolamento social, ocasionando mudanças no consumo alimentar habitual dos indivíduos. Nesse contexto, o presente estudo teve como objetivo analisar o comportamento alimentar e o peso de adultos de Bauru e região no cenário da pandemia de COVID-19. Para isso, foi aplicado um questionário on-line, via Google Forms, a fim de extrair dados antropométricos, sociodemográficos e alimentares necessários à realização da pesquisa. Na comparação dos resultados entre os gêneros, realizou-se o teste T-student para as variáveis paramétricas e de Mann-Whitney para as variáveis não-paramétricas. Já para a análise de correlação, utilizou-se o coeficiente de correlação de Pearson ou Spearman caso as variáveis apresentassem distribuição normal ou não-normal, respectivamente. O nível de significância adotado fora de 5% ( $p < 0.05$ ). Os resultados encontrados incluem aumento no peso de ambos os sexos, bem como alteração na renda familiar e prática de atividade física, além de sobrecarga emocional como principal fator modificante do consumo alimentar. Por fim, identificou-se associação positiva entre isolamento social e prática de atividade física, maior ganho de peso e pior avaliação do consumo alimentar, bem como menor renda e maior preocupação com alimentação. Ainda, observa-se a presença de diferença estatística entre o ganho de peso e o valor de IMC entre os sexos masculino e feminino. Conclui-se que o COVID-19 afetou diretamente o comportamento alimentar e estado nutricional dos indivíduos.

Palavras-chave: Coronavírus; Pandemia; Comportamento Alimentar; Peso.