



INOVAÇÃO TECNOLÓGICA A SERVIÇO DA EDUCAÇÃO EM SAÚDE

Thamiris Fernandes Guedes¹; Marta Helena Souza De Conti¹

¹Área de Ciências da Saúde – Centro Universitário do Sagrado Coração
thamirisguedes96@gmail.com , marta.conti@unisagrado.edu.br

Tipo de pesquisa: Iniciação Científica Voluntária - PIVITI
Área do conhecimento: Saúde – Estética e Cosmética

O objetivo desse estudo foi implantar recursos tecnológicos num programa de educação em saúde para gestantes e avaliar a satisfação das usuárias. A coleta de dados se processou através de estudo transversal, com gestantes interessadas em se informar sobre temas do período gravídico puerperal. Foram realizados os procedimentos em etapas, 1^a: Reuniões virtuais com os estudantes; 2^a: Elaboração do conteúdo que foi disponibilizado virtualmente. 3^a: Desenvolvimento de um estudo multidisciplinar sobre conceitos de educação em saúde para gestantes e elaboração e implementação de um jogo educacional mobile e uma revista digital. 4^a: Elaboração das ferramentas. 5^a: Divulgação da pesquisa por meio das mídias digitais. 6^a: Implementação do APP. 7^a: Avaliação da contribuição e da satisfação das gestantes em participar da implantação de recursos tecnológicos num programa de educação. A amostra do estudo foi de 15 gestantes, que responderam à pesquisa após a utilização do APP, sendo que a maioria relatou ser a linguagem foi muito clara e atrativa (93,3%), o conteúdo atrativo (80%), oferecendo informações relevantes para sua gestação e para a maternidade (93,3%). Quanto a aplicabilidade do APP Materna, 46,7% das participantes tiveram dificuldades em baixar e manusear o aplicativo, pela conexão baixa de internet. Assim, os dados indicam que a implantação do APP Materna foi relevante e abrange o ciclo puerperal, possibilitando auxiliar mulheres para uma melhor adaptação na fase de gestação e do puerpério, incluindo orientações em relação aos cuidados com o recém-nascido, alimentação da mãe e do bebê, incentivo ao aleitamento materno exclusivo até seis meses e ajuda psicológica contribuindo assim na melhoria da educação em saúde das gestantes.

Palavras-chave: Educação em Saúde. Gravidez. Ferramentas Tecnológicas.