



## DESCRIÇÃO DO COMPORTAMENTO DE PROCRASTINAR NAS PRÁTICAS ACADÊMICAS ENTRE ESTUDANTES UNIVERSITÁRIOS

Nina Padula Silva Belutti<sup>1</sup>; Luiz Antonio Lourencetti<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Área de Ciências da Saúde – Centro Universitário Sagrado Coração

[ninapadulabelutti@gmail.com](mailto:ninapadulabelutti@gmail.com); [luizlourencetti@gmail.com](mailto:luizlourencetti@gmail.com)

Tipo de Pesquisa: Iniciação Científica com bolsa - PIBIC

Agência de fomento: CNPq.

Área do conhecimento: Saúde – Psicologia.

A Análise do Comportamento consiste em uma ciência de busca, dentre outras coisas, compreender o ser humano a partir de sua interação com o ambiente. A procrastinação sob essa ótica, trata-se de um tipo de resposta comportamental que se manifesta frente a atividades consideradas desagradáveis, entediadas ou difíceis. A procrastinação acadêmica consiste no adiamento desnecessário de tarefas relacionadas aos estudos. Diante disso, objetivou-se identificar e descrever as variáveis relacionadas ao comportamento de adiar tarefas acadêmicas entre 95 estudantes universitários de cursos de graduação de um centro universitário do interior do estado de São Paulo. Foi adotado um delineamento de abordagem quantitativa, de caráter descritivo, envolvendo um levantamento transversal do tipo *survey*. Os dados foram coletados através de um questionário *online* e analisados por meio da análise estatística descritiva e inferencial das respostas das questões fechadas do instrumento e análise de conteúdo para as questões abertas. Grande parte da amostra (76,84%) foi composta por procrastinadores e as atividades mais procrastinadas são as que envolvem leitura de textos (n=66), elaboração de trabalhos acadêmicos (n=53), atividades de fixação de conteúdo (n=55) e revisar o conteúdo das matérias (n=58), bem como que variáveis ambientais e tecnológicas podem influenciar na emissão do comportamento procrastinatório, e conseqüentemente, na aquisição da aprendizagem. Portanto, os resultados indicaram que a maioria dos respondentes procrastinam atividades acadêmicas se engajando em outras tarefas mais prazerosas e com reforço imediato. Com base nos resultados, espera-se que futuramente essa pesquisa possa contribuir para a implementação de programas que busquem dar suporte aos universitários. Palavras-chave: Adiamento de tarefas. Procrastinação. Análise do Comportamento. Práticas acadêmicas. Universitários.