



AValiação DO CONHECIMENTO NUTRICIONAL DE INDIVÍDUOS ONÍVOROS E VEGETARIANOS

Júlia Borghi Lino da Silva¹; Felipe Hauff Morales¹; Mariane Róvero Costa¹; Renata Camilla Favarin Froes¹

¹Área de Ciências da Saúde – Centro Universitário Sagrado Coração

juliaborghi2@gmail.com, felipehmoales@hotmail.com, mariane.costa@unisagrado.edu.br,
renata.froes@unisagrado.edu.br

Tipo de pesquisa: Iniciação Científica Voluntária - PIVIC

Área do conhecimento: Saúde – Nutrição

Avaliou-se o conhecimento nutricional entre indivíduos onívoros e vegetarianos e a correlação do conhecimento com o estado nutricional. Após a provação do Comitê de Ética em Pesquisa (4.621.798), o questionário foi divulgado em redes sociais e foi realizada com 50 (cinquenta) participantes, sendo 13 (treze) onívoros e 37 (trinta e sete) vegetarianos. O questionário de conhecimento alimentar foi adaptado de adaptado da avaliação psicométrica da Escala de Conhecimento Nutricional do National Health Interview Survey Cancer Epidemiology, de Fernanda Baeza Scagliusi et.al (2006), e foi adaptado pela autora com inclusão de dados antropométricos autorrelatados. Para participar, foi obrigatório o aceite do participante ao Termo de Consentimento Livre e Esclarecido (TCLE), o questionário continha um total de 12 (doze) perguntas divididas em 3 partes, a primeira para identificação do participante, a segunda contém quatro questões sobre a relação entre dieta e doenças e a terceira possui 8 questões sobre os grupos alimentares e sua importância para o organismo, sendo assim, os indivíduos que obtiveram pontuações totais entre zero e seis indicam baixo conhecimento nutricional entre sete e dez indicam moderado conhecimento nutricional e acima de dez indicam alto conhecimento nutricional. Os resultados foram tabulados no programa Excel. Para a análise da relação entre o conhecimento e o estado nutricional (Avaliado através do cálculo do Índice de Massa Corporal), foi realizada análise estatística aplicando-se o teste T-student. O nível de significância adotado foi de 5% ($p < 0.05$). Verificou-se que não houve diferença estatisticamente significativa com relação ao conhecimento e o estado nutricional, porém são necessários mais estudos para a avaliação.

Palavras-chave: Dieta vegetariana. Dieta onívora. Dietas.