



REALIDADE VIRTUAL NO TRATAMENTO DE FOBIA HISTÓRICO, CONCEITO E APLICAÇÕES

Tamires Maria Tozze Martins¹. Vinicius Santos Andrade¹

¹Área de Ciências Exatas e Aplicadas – Centro Universitário Sagrado Coração
tamirestmartins@hotmail.com , vinicius.andrade@unisagrado.edu.br

Tipo de Pesquisa: Iniciação Científica Voluntária - PIVITI
Área do conhecimento: Exatas – Ciência da Computação

As diversas aplicações da tecnologia em diferentes cenários da sociedade exemplificam sua contribuição e benefícios, além de fomentar discussões e promover seu desenvolvimento, gerando um ciclo de evolução constante. Como um de seus desmembramentos, a Realidade Virtual (RV), por conseguinte, possui inúmeras áreas de emprego, sendo a da saúde o foco desta iniciação. O trabalho teve como objetivo realizar um levantamento de material sobre o uso de Realidade Virtual no tratamento de fobia, assim como o embasamento e discussão dessas informações utilizando a metodologia exploratória e descritiva, sendo possível obter resultados satisfatórios que comprovam que a utilização da Realidade Virtual na identificação e tratamento de fobias se mostra uma alternativa válida e confiável aos tratamentos terapêuticos convencionais, à medida que a exposição do paciente a situações fóbicas podem ser conduzidas de forma mais prática, amena e em um ambiente controlado.

Palavras-chave: Realidade Virtual. Fobia. Saúde. Evolução.