



MULHERES INFECTADAS PELO CORANVÍRUS: ALTERAÇÕES NA MENSTRUACÃO

Marina Coneglian Blanco Targa Paccola¹; Caroline Savio Hermenegildo¹, Marta Helena Souza De Conti¹

¹ Área de Ciências da Saúde - Centro Universitário Sagrado Coração
marinapaccola1000@gmail.com, marta.conti@unisagrado.edu.br

Tipo de Pesquisa: Iniciação Científica com bolsa – PIBIC

Agência de fomento: CNPq

Área do conhecimento: Saúde - Fisioterapia

Após a pandemia da COVID-19 os profissionais de saúde buscam por relações entre as alterações no organismo, após o contágio. O objetivo deste estudo foi analisar a prevalência de alterações da menstruação após o diagnóstico de COVID-19. Estudo transversal, de caráter observacional, aprovado pelo Comitê de Ética em Seres Humanos do Unisagrado (nº 3.933.587), com mulheres na menacme que tiveram COVID-19. Utilizou-se a plataforma *Google Forms* para o envio do Termo de Consentimento Livre e Esclarecido e dois questionários (□ de 15 minutos), sobre a duração, quantidade, intervalo ou ciclo da menstruação, ocorrência de dismenorreia e dados sobre a COVID 19 (tempo de diagnóstico, sintomas percebidos, tratamentos e sequelas). Nos dados coletados em 30 mulheres observou-se idade média de $27,70 \pm 7,23$ anos, escolaridade de $20 \pm 3,01$ anos de estudo e estrutura familiar composta de $3,13 \pm 0,78$ pessoas. A grande maioria das mulheres relatou ser da raça branca (93,3%) e solteira (70%). Após o contágio, a duração média da menstruação prevaleceu de 3 a 5 dias, com episódios de diminuição (13,3%) ou aumento (33,3%) do fluxo, com dismenorreia (76,7%). O intervalo (ciclo) apontou alterações: menores de 24 dias (10%) e maiores de 38 dias (16,7%). Como sequelas após o contágio notou-se queda de cabelo (63,3%), dores articulares (16,7%), fraqueza (46,7%), disfunções cognitivas, neurológicas e cardíacas (16,7%), ansiedade (23,3%) e depressão (6,7%). Conclui-se que a COVID-19 influenciou na duração, fluxo e ciclo menstrual, assim como na ocorrência de dismenorreia e de sequelas físicas e emocionais.

Palavras-chave: Ciclo Menstrual. COVID-19. Mulheres.