



## INFLUÊNCIA DA FRAQUEZA MUSCULAR INSPIRATÓRIA NAS VARIÁVEIS CARDIORRESPIRATÓRIAS EM ATIVIDADES COTIDIANAS COM E SEM TÉCNICAS DE CONSERVAÇÃO DE ENERGIA EM PACIENTES COM DPOC

Francieli da Silva<sup>1</sup>; Bruna Varanda Pessoa Santos<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Área de Ciências da Saúde – Centro Universitário Sagrado Coração  
[franielis0220@gmail.com](mailto:franielis0220@gmail.com)

Tipo de pesquisa: Iniciação Científica com bolsa – PIBIC  
Agência de fomento: CNPq  
Área do conhecimento: Saúde – Fisioterapia

A fraqueza e a diminuição da *endurance* muscular respiratória estão presentes nos pacientes com DPOC, uma vez que são associadas ao encurtamento muscular do diafragma, de modo a comprometer a realização das atividades diárias da vida (AVD). Este fator leva à disfunção muscular periférica, reduzindo a intolerância ao exercício e prejudicando a qualidade de vida. Destaca-se, como objetivo desta pesquisa, a influência da fraqueza muscular inspiratória nas variáveis cardiorrespiratórias em atividades cotidianas com e sem técnicas de conservação de energia (TCE) em pacientes com DPOC. Sendo assim, o estudo conta com a participação de 30 pacientes com diagnóstico clínico e espirométrico de DPOC, de ambos os gêneros. Os indivíduos serão submetidos a uma avaliação inicial para coleta da anamnese, exame físico, espirometria e dois testes de atividades de vida diária (AVD). O teste das AVD será executado por duas vezes, na primeira vez as atividades serão realizadas sem o uso das TCE e, após um intervalo mínimo de 24 horas, será realizado o segundo teste das AVD com o uso das TCE. O desempenho será registrado a partir das atividades de tomar banho e enxugar-se, colocar mantimentos e utensílios domésticos em prateleiras acima da cintura escapular e abaixo da cintura pélvica, varrer, estender e recolher a roupa do varal e dobrar. A frequência cardíaca e a saturação periférica de oxigênio serão monitorizadas e a dispneia e a fadiga serão registradas. Realizando análises de normalidade e homogeneidade de variância dos dados através dos testes de Shapiro-Wilk e Levene, posteriormente serão escolhidos os testes estatísticos apropriados tendo o nível de significância em 5%.

Palavras-chave: Fisioterapia; DPOC; Atividades cotidianas; Dispneia; Frequência cardíaca; Oxigenação.