



AVALIAÇÃO DOS SINTOMAS INTESTINAIS E DOS MÚSCULOS DO ASSOALHO PÉLVICO EM MULHERES TREINO DE CROSSFIT

Nathália de Camargo Barath¹, Lara Retz dos Santos Prado¹, Stephane Monise Bastos Mique¹,
Giulia do Prado Bissoli¹, Gabriela Marini¹

¹ Área de Ciências da Saúde - Centro Universitário Sagrado Coração
nathaliacamargob18@gmail.com larinharetz@outlook.com stephane_mique@hotmail.com
giuliapbissoli@gmail.com gacamarini@yahoo.com.br

Tipo de Pesquisa: Iniciação Científica com bolsa – PIBIC
Agência de fomento: FAP/UNISAGRADO
Área do conhecimento: Saúde - Fisioterapia

O CrossFit é uma modalidade cada vez mais popular entre as mulheres e os exercícios propostos de alto impacto, podem influenciar a função dos músculos do assoalho pélvico e levar a alterações nas funções intestinais. O objetivo deste trabalho é avaliar os sintomas intestinais e os músculos do assoalho pélvico em mulheres praticantes de CrossFit. Trata-se de um estudo transversal, na cidade de Bauru-SP e região com mulheres na faixa etária de 18 a 40 anos, praticantes de CrossFit, no mínimo 6 meses ininterruptos e com frequência mínima de treinamento duas vezes por semana. Os critérios de não inclusão serão: mulheres que referirem infecção urinária e/ou vaginal ativa, gestação, diabetes mellitus, doenças neurológicas, déficits cognitivos, cirurgias uroginecológicas prévias para incontinência urinária, anal e/ou prolapsos órgãos pélvicos. Serão coletados dados sociodemográficos, clínicos, parâmetros antropométricos e sintomas intestinais com perguntas validadas, pela Escala de Bristol e escala de Wexner. A avaliação física do assoalho pélvico será realizada por meio da inspeção, palpação digital e pelo aparelho de dinamometria vaginal. Após os dados serem coletados serão transferidos para planilha Excel e analisados com o programa estatístico SPSS 20.0. Como resultado da pesquisa espera-se identificar os sintomas de disfunção do assoalho pélvico para que futuras pesquisas proponham ações de prevenção e tratamento para que as praticantes de CrossFit possam manter seu desempenho durante o exercício físico e melhorar a qualidade de vida.

Palavras-chaves: Assoalho pélvico; CrossFit; Disfunções; Incontinência fecal; Constipação intestinal.