



AVALIAÇÃO DOS MÚSCULOS DO ASSOALHO PÉLVICO, SINTOMAS URINÁRIOS E VAGINAIS EM MULHERES PRATICANTES DE CROSSFIT

Stephane Monise Bastos Mique¹; Giulia do Prado Bissoli¹; Nathália de Camargo Barath¹; Gabriela Marini¹

¹Área de Ciências da Saúde – Centro Universitário Sagrado Coração
stephane_mique@hotmail.com, giuliapbissoli@gmail.com, nathaliacamargob18@gmail.com,
gacamarini@yahoo.com.br

Tipo de pesquisa: Iniciação Científica com bolsa – PIBIC

Agência de fomento: CNPq

Área do conhecimento: Saúde – Fisioterapia

A realização de atividades físicas promove inúmeros benefícios, porém estudos atuais apontam que atividades físicas de alto impacto, como por exemplo, o CrossFit, onde ocorre o aumento repetido e inesperado da pressão intra-abdominal, podem ser associadas a maiores taxas de incontinência urinária (IU). Avaliar os músculos do assoalho pélvico, sintomas urinários e vaginais em mulheres praticantes de CrossFit. Trata-se de um estudo transversal, na cidade de Bauru-SP e região com mulheres na faixa etária de 18 a 40 anos, praticantes de CrossFit, no mínimo 6 meses ininterruptos e com frequência mínima de treinamento duas vezes por semana. Os critérios de não inclusão serão: mulheres que referirem infecção urinária e/ou vaginal ativa, gestação, diabetes mellitus, doenças neurológicas, déficits cognitivos, cirurgias uroginecológicas prévias para incontinência urinária, anal e/ou prolapsos órgãos pélvicos. Serão coletados dados sociodemográficos, clínicos, parâmetros antropométricos, sintomas vaginais e do trato urinário inferior. A avaliação física do assoalho pélvico será realizada por meio da inspeção, palpação digital e pelo aparelho de dinamometria vaginal. Após os dados serem coletados serão transferidos para planilha Excel e analisados com o programa estatístico SPSS 20.0. Espera-se identificar os sintomas de disfunção do assoalho pélvico para que futuras pesquisas proponham ações de prevenção e tratamento para que as praticantes de Crossfit possam manter seu desempenho durante o exercício físico e melhorar a qualidade de vida. Palavras chave: Assoalho pélvico. CrossFit. Disfunções. Incontinência urinária.