



MOBILIDADE FUNCIONAL, EQUILÍBRIO E RISCO DE QUEDAS EM IDOSOS

Vitor Antonio Claus Pereira¹; Camila Gimenes¹

¹Área de Ciências da Saúde – Centro Universitário Sagrado Coração
clauss.comercial@gmail.com professoracamilagimenes@gmail.com

Tipo de pesquisa: Iniciação Científica Voluntária – PIVIC
Área do conhecimento: Saúde – Fisioterapia

Foram avaliados a mobilidade funcional, o equilíbrio e o risco de queda em idosos. Após a aprovação do pelo Comitê de Ética (3.908.740), tratou-se de um estudo transversal que participaram idosos da cidade de Bauru- SP e região por busca ativa na comunidade. Foram obtidas características pessoais e dados sociodemográficos, por meio de uma entrevista dirigida. Para avaliação cognitiva foi aplicado o Mini Exame do Estado Mental (MEEM); a mobilidade funcional foi avaliada através do *Brazilian Version of Multidimensional Functional Assessment (BOMFAQ)* e o Teste *Time up and go (TUG)*, Para avaliar o risco de quedas foi aplicada a Escala de Tinetti (*Performance Oriented Mobility Assessment - POMA*) e para avaliar o equilíbrio foi utilizado o Índice de *Barthel*. Foi aplicado um teste de normalidade (Shapiro-Wilk) para averiguar o enquadramento dos conjuntos de dados analisados no modelo Gaussiano de distribuição. Foram empregados valores de média e desvio padrão e frequências absoluta e relativa. As associações (nível de atividade física x capacidade funcional) foram feitas pelo teste de Qui-quadrado com nível de significância de 5%. Foram estudados 22 pacientes, $66,04 \pm 4,34$ anos, peso $72,95 \pm 17,93$ kg, altura $1,61 \pm 0,07$ m, IMC $27,80 \pm 5,25$ Kg/m². Em relação a mobilidade funcional (BOMFAQ e TUG), 54,5% apresentaram comprometimento leve. Já através do POMA, analisamos uma boa estabilidade corporal e através do índice de Barthel, todos se mostraram independentes. Concluiu-se que a maioria dos idosos avaliados apresentam uma boa estabilidade corporal, mobilidade funcional e independência relacionada ao equilíbrio.

Palavras-chave: idosos, quedas, capacidade funcional, mobilidade