



DESENVOLVIMENTO DE VIDEO AULA PARA ORIENTAÇÃO DE ALTA HOSPITALAR COM TERAPIA NUTRICIONAL ENTERAL

Hellen da Silva Pericari¹; Mariá Arroyo Pettenazzi¹; Vânia Bentes de Miranda²; Tânia Reinaldo Marins²; Fernanda Gonçalves Guidetti Homelis²; Thaís Batistone Tentor de Barros²; Natália Baraldi Cunha¹; Mariane Róvero Costa¹

¹Área de Ciências da Saúde – Centro Universitário do Sagrado Coração –
hellenpericarijau@outlook.com; ma_pettenazzi@yahoo.com.br; nataliabcunha@gmail.com;
marianerovero@gmail.com

²Hospital de Base de Bauru - Setor de Nutrição
vania.b.miranda@gmail.com; fernandaguidetti@gmail.com; taniamnutri@gmail.com, thaistentor@hotmail.com

Tipo de pesquisa: Iniciação Científica Voluntária – PIVIC
Área de conhecimento: Saúde – Nutrição

A Terapia Nutricional Enteral (TNE) é uma via alternativa de alimentação indicada para pacientes com trato digestório íntegro ou parcialmente funcionante que estejam com ingestão por via oral insuficiente. Com a continuação da terapia nutricional enteral no âmbito domiciliar (TNED), as chances de reinternações precoces se tornam menores, podendo reduzir complicações clínicas e nutricionais, melhorando a qualidade de vida do paciente e reduzindo custos ao sistema de saúde. Entretanto, uma orientação de alta equivocada de como prosseguir o tratamento pode levar a intercorrências pelo uso incorreto da sonda, causando alterações no estado nutricional e de saúde do paciente e reinternações hospitalares. O objetivo deste trabalho foi desenvolver um material didático para orientação de alta de pacientes em TNED. Trata-se de uma pesquisa descritiva e transversal que busca desenvolver um material didático para alta hospitalar de pacientes que continuarão recebendo dieta enteral em domicílio. Foi desenvolvido um vídeo no laboratório de Nutrição do Centro Universitário do Sagrado Coração, com apoio do núcleo de produção multimídia, demonstrando, na prática, o desenvolvimento e manipulação da dieta enteral artesanal e um folder que contém conteúdo escrito e ilustrações sobre o preparo da dieta em casa. Concluindo, de maneira geral, foi desenvolvido um material visando minimizar dúvidas e complicações relacionadas a esse tipo de via alternativa de alimentação, buscando gerar maior qualidade de vida aos pacientes com esse tipo de necessidade alimentar especial.

Palavras-chave: Terapia Nutricional Enteral. Orientação de Alta. Cuidador. Paciente.