



AVALIAÇÃO DA APLICABILIDADE CLÍNICA DO DINAMOMETRO KHAPTO® NA MENSURAÇÃO DA FORÇA MUSCULAR EM INDIVÍDUOS COM DISFUNÇÕES MÚSCULO-ESQUELÉTICAS

¹Filipe Estevão Sette; ¹Nise Ribeiro Marques

¹Área de Ciências da Saúde - Centro Universitário Sagrado Coração
filipeSette07@gmail.com; nisermarques@yahoo.com.br

Tipo de pesquisa: Iniciação Científica com bolsa – PIBIC
Agência de fomento: CNPq
Área de conhecimento: Saúde - Fisioterapia

A prática de exercícios resistidos é altamente difundido na população. Com isso, esportes como o *bodybuilding*, *crossfit* e levantamento olímpico, a utilização de bandagens denominadas como chamado *Strap* de treino, vem se tornando popular com a intenção de otimizar a realização do exercício nestes esportes, que necessitam de alta necessidade de força para movimentos de preensão palmar, bem como, a alta produção de força nos músculos dorsais. Contudo, ainda são escassas as informações acerca deste dispositivo na literatura. Analisar o efeito do uso do “strap” de treino no padrão eletromiográfico (EMG) dos músculos periescapulares durante a realização de exercícios resistidos em indivíduos saudáveis. Seis voluntários participaram do presente estudo. Foi realizado a coleta dados eletromiográficos (EMG) sobre os músculos trapézio médio (TM), inferior (TI) e superior (TS) durante os exercícios de remada alta e terra. O teste t-Student foi usado para comparação das variáveis. Foi considerado significativo $p < 0,05$. Durante os exercícios remada alta ($p = 0,03$) e terra ($p = 0,002$) houve um aumento da ativação EMG dos músculos TI. Além disso, para o músculo TS houve um aumento da ativação EMG durante exercício de remada baixa ($p = 0,007$). O uso de strap modifica a distribuição de carga e isso aumenta a ativação EMG dos músculos TS e TI

Palavras Chave: Fisioterapia; Avaliação; Força; Dinamometria;