

PERFIL NUTRICIONAL, CONHECIMENTO NUTRICIONAL E COMPORTAMENTO ALIMENTAR DE GESTANTES PARTICIPANTES DE UM PROJETO DE EXTENSÃO UNIVERSITÁRIO

Isabela Cristina Florentino¹; Isabella Junqueira Conde¹; Maria Grossi Machado¹

¹Área de Ciências da Saúde – Centro Universitário Sagrado Coração –
isa.cris.flor37@gmail.com; isa_conde98@hotmail.com; mariagrossimachado@gmail.com

Tipo de pesquisa: Iniciação Científica Voluntária – PIVIC
Área do conhecimento: Saúde – Nutrição

O estudo teve como objetivo analisar o perfil nutricional, conhecimento nutricional e comportamento alimentar das gestantes do projeto de extensão. O projeto foi autorizado pelo comitê de ética em pesquisa, sob número de parecer 3.192.183. Participaram da pesquisa 15 gestantes matriculadas no projeto. Foram aplicados três questionários: um com questões envolvendo aspectos socioeconômicos e história familiar de doença; outro sobre o conhecimento de questões relacionadas à nutrição e suas dificuldades no período, por último, um questionário de comportamento alimentar abordando formas de se relacionar com a comida. O estudo indica um predomínio de grau de escolaridade médio das gestantes (80%), com renda familiar mensal de um a dois salários mínimos (73%), a maioria no terceiro trimestre gestacional (60%) e com figura paterna ausente (67%). A antropometria das participantes, conforme o IMC, apontou maior eutrofia antes da gestação (47%) e eutrofia e sobrepeso durante (33% em ambos). Em relação ao conhecimento nutricional, houve prevalências similares entre o alto e intermediário conhecimento (53% a 47%). Em relação ao comportamento alimentar, as maiores influências nas escolhas alimentares foram preferências, hábitos, saúde, atração visual, necessidade e fome, socialização e preço. Nesta perspectiva, ressalta-se a importância de profissionais da saúde empáticos com as questões comportamentais. Além disso, entender a relação entre o comportamento alimentar e o conhecimento nutricional com a baixa escolaridade e menor condição socioeconômica.
Palavras chave: Gestação. Nutrição. Comportamento alimentar. Conhecimento nutricional.